

Persoonlijke herinneringen aan de Tweede Wereldoorlog



Toos Scholman-Groen is inmiddels 94 jaar en herinnert zich nog heel goed de Tweede Wereldoorlog van begin tot het einde. Zij vertelt in theater De Kom wat zij in die tijd als jong kind allemaal heeft meegemaakt. En dat is heel wat geweest, zie ik een groepje jongeren aan tafel denken. Deze jongeren verdiepen zich in de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog voor het jongerenproject 'Theater Na de Dam'. Meteen na de Nationale Dodenherdenking op vier mei werd hierover de bijzondere theatervoorstelling "De Rozentuin" met muziek en dans opgevoerd.

Bommen op de boerderij

Toos woonde als achtjarig meisje op een boerderij in Willeskop, vlakbij Montfoort, toen de oorlog uitbrak. "Het eerste dat ik zag waren vele honderden vluchtelingen uit de omgeving van Wageningen die onderdak zochten. Bij ons werd een stal leeggemaakt waar deze mensen een onderkomen vonden. Dat vond ik allemaal heel interessant en spannend. Maar dat gevoel sloeg al snel om toen vier Duitse vliegtuigen die overvlogen ons bombardeerden." Drie bommen kwamen in de IJssel maar de vierde viel vlak naast hun boerderij. "Het was een enorme klap en alle ramen en deuren sneuvelden. Er moet daar ook nog ergens diep onder de grond een niet ontplofte bom liggen onder een ijzeren plaat met de tekst 'Hier rust een bom.'" Toos' moeder was buiten in de schuur aan het karnen. Ze kroop, zodra het veilig leek, door een kapot keukenraam om haar pan met rijst te redden. "Er was zoveel kapot dat wij toen ook zelf voor vier dagen onderdak bij familie in de buurt moesten zoeken."

Het leven ging door

Toos ging gewoon naar school, waar ze zelfs een Duits liedje leerde waarvan ze de eerste regels nog kent. "Ik fietste met een nichtje op vakantie naar een oom in Soest. Die oom haalde met paard en wagen etensafval op bij Kamp Amersfoort voor de varkens. Ik mocht mee en sprak daar een man uit Beverwijk. Hij bleek de buurjongen van mijn zus' penvriendin te zijn. Ik kreeg een briefje voor haar mee – of het aankwam, weet ik niet." Op de boerderij was genoeg eten. "Mensen probeerden spullen te ruilen voor voedsel. Een man vroeg of hij de voerbak van de katten mocht leegeten. Nu klinkt dat vies, maar toen aten de katten gewoon met ons mee. Die beesten hadden het in de oorlog beter dan veel mensen."

Eindelijk bevrijd

Tegen het einde van de oorlog werd het gevaarlijker. "Wij waren heel bang tegen het eind van de oorlog. Er zaten nogal wat Duitsers ingekwartierd bij ons. Zij en de geallieerden besloten elkaar, en wij zaten er

tussenin. We schuidden in de kelder, sliepen beneden, en er waren razzia's. Kogels vlogen om onze oren. Ons huis, de piano waarop ik speelde en de kleerkast zaten onder de kogelgaten. We vluchtten het weiland in. Mijn jongste zusje raakte gewond door een granaatscherf. Mijn vriendinnetje en een buurvrouw hebben het niet overleefd."

Op 20 april 1945 waren haar ouders 25 jaar getrouwd. "Alles was geregeld voor het feest. We hadden geoefend op de piano. Maar door het kapotgeschoten huis en piano kon het niet doorgaan. Ook mijn moeders fiets en alle kippen zijn gestolen door vluchtende Duitsers."

Een leven na de oorlog

"Wij hebben het allemaal overleefd en dachten 'Dat nooit weer!' Maar kijk eens hoe de wereld weer in brand staat." Toos is na de oorlog getrouwd en toen voor de liefde naar een boerderij in Nieuwegein verhuisd. "Inmiddels woon ik nog helemaal zelfstandig in een prachtig seniorenappartement. Ik bridge en rij op mijn driewielers door Nieuwegein."

Verhalen die blijven leven

De herinneringen van Toos en andere Nieuwegeinse zijn verwerkt in de voorstelling. Drie jongeren vertelden het verhaal van Toos Scholman. Anderen brachten de razzia's, angst om te worden opgepakt en de stampende voeten van marcherende Duitsers indrukwekkend in beeld. Deze voorstelling was voor zowel het publiek als de uitvoerende jongeren waardevol. Dit waren echte verhalen. Dat maakte het voor ons allemaal een avond om niet te vergeten.

Door Frits van Ginkel

Vakantiegevoel in eigen wijk: De Buurtcamping op Fort Jutphaas



Waarom ver reizen als het ultieme vakantiegevoel om de hoek ligt? Van 31 juli tot en met 2 augustus 2026 strijkt De Buurtcamping weer neer op Fort Jutphaas. Een weekend lang kamperen buurtbewoners samen op deze groene, historische locatie, midden in de natuur maar op loopafstand van huis.

Wat kun je verwachten?

Fort Jutphaas is een rustige oase in de stad, ideaal om tot rust te komen en je burenen beter te leren kennen. Het programma biedt activiteiten voor jong en oud: sport, creatieve workshops en dansen in de buitenlucht. Het weekeinde begint met een 'potluck', waarbij iedereen een gerecht meeneemt om te delen.

11 jaar. Voor anderen bedragen de kosten € 40 per volwassene (inclusief maaltijden).

Meedoen?

Of je nu wilt kamperen, als dagbezoeker langskomt of als vrijwilliger wilt helpen: kijk op www.debuurtcamping.nl/nieuwegein voor meer informatie en inschrijvingen.

Praktische informatie:

Locatie: Fort Jutphaas, Nieuwegein
 Datum: 31 juli t/m 2 augustus 2026
 Kosten: vanaf € 40 per persoon, gratis met Stadspas en voor kinderen tot 11 jaar.



Advertentie(s)



MOEN
 GARANTIEMAKELAARS

Een woning kopen?
 Ga voor persoonlijk advies, lokale kennis en het beste resultaat

Plein 1971-5
 030-6076060
 info@moenmakelaars.nl

Specialisten voor vals en knorrig

Dieren kunnen niet laten zien als ze ergens last van hebben. Vaak veranderen ze van gedrag en zoeken rust. Opeens zijn ze niet gezellig meer. Denkt u dat uw huisdier niet goed in haar vel zit? Kom dan langs voor controle en advies.

Wij nemen graag de tijd voor een goed gesprek.

DIERENKLINIEK

Hugen

www.dierenkliniekhugen.nl • Nederhoeve 20A Nieuwegein • tel. (030) 60 55 747



Geef een gesneuvelde soldaat een gezicht



J. Mulder

Mijn man en ik hebben een chalet bij Loenen in Gelderland, waar de erebegraafplaats ligt voor militairen die in de Tweede Wereldoorlog zijn gesneuveld. Sinds kort rusten hier ook veteranen uit andere oorlogsgebieden. Via een vriendin hoorde ik dat de Oorlogsgravenstichting op zoek is naar mensen die een graf willen adopteren. Het kost niets – de ‘prijs’ is een bloemetje leggen of op speciale dagen even langskomen.

Onbekende helden

Vaak is er weinig bekend over de soldaat wiens graf je adopteert. Het idee is dat je als adoptant probeert meer te weten te komen: waar en wanneer is hij of zij geboren? Wie waren de familieleden? Bij welk onderdeel diende de militair? Hoe en waar is hij of zij omgekomen? Is er een foto? Alle informatie die je vindt, kun je doorgeven aan de stichting, die deze toevoegt aan het dossier.

Geadopteerde graven

Ik heb zelf drie graven geadopteerd: twee op het Ereveld in Loenen en één op begraafplaats Kerkveld in Nieuwegein. In Loenen rust korporaal J. Mulder, geboren Utrecht, die op 11 mei 1940 in Wassenaar sneuvelde, kort na zijn indiensttreding. Hij werd eerst begraven in Wassenaar, later herbegraven in Utrecht en uiteindelijk in Loenen.

Bij zijn graf heb ik een foto en een QR-code geplaatst (om een virtueel kaarsje aan te steeken).

Daarnaast adopteerde ik het Loenense graf van korporaal-kok (marinier) G.N. van Beckhoven, geboren op 8 februari 1911. Hij was kok voor het marinepersoneel, gelegerd op Curaçao, waar hij op 14 september 1945 overleed – waarschijnlijk aan een tropische ziekte. Eerst werd hij begraven in Willemstad, later overgebracht naar Loenen. Helaas is zijn exacte overlijdensoorzaak (nog) niet in de documenten terug te vinden.

Vergeeten verhalen

In Nieuwegein adopteerde ik het graf van Theodoor Hanselaar (geboren 6 november 1918) op Kerkveld. Hij diende bij de Binnenlandse Strijdkrachten en werd op 7 mei 1945, een paar

dagen na de bevrijding van Jutphaas, samen met drie anderen doodgeschoten door een dronken Duitse officier. Hij rust in een herdenkingsgraf samen met deze drie doodgeschoten maten: Aart Kros (28), Willem Spies (37) en Jan Streefkerk (27). In het herdenkingsgraf ligt ook de Nieuwegeinse Johan van Ee (38), die overleed op 27 november 1944 in concentratiekamp Husum-Schwesing.

Adopteer ook een graf

Wil je ook een graf adopteren? Neem dan contact op met de Stichting Respect Adoptie Oorlogsgraven of de Oorlogsgravenstichting. Ik vind het mooi om in het verleden te duiken, informatie te zoeken en zo een slachtoffer een gezicht te geven.

Door Anja Vink-Kok

Zomerleestips: op reis met boeken

De zomervakantie is in aantocht en dat is voor mij altijd het uitgelezen moment (ha!) om een stapel boeken klaar te leggen. Of, als de boeken mee op vakantie gaan, om een stapel boeken te downloaden en op de e-reader te zetten.

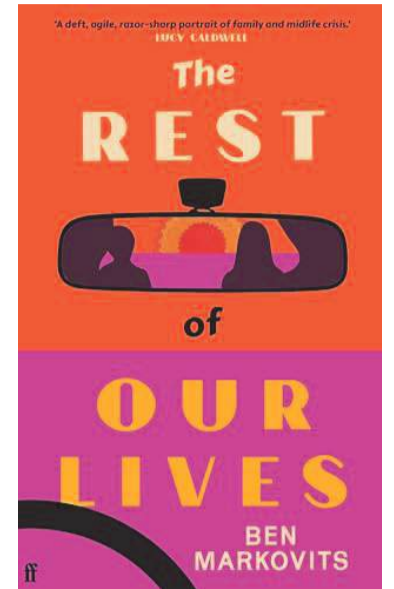
Door boeken te lezen ga je op reis naar een andere wereld, want je komt in aanraking met andere perspectieven, culturen, en plekken. Heerlijk om daar in de vakantie de tijd voor te nemen.

Er zijn ook boeken waarin het reisthema nadrukkelijk naar voren komt. Ik bedoel daarmee boeken waarin de personages zelf op reis gaan, en van die reis verslag doen. Als lezer ben je dan dus dubbel op reis: je verplaatst je in het personage, en reist samen met het personage van plek naar plek. Dat type boek wil ik in deze Wijkkrant graag verder bespreken aan de hand van twee boekentips.

Tip voor volwassenen

The Rest of Our Lives door Ben Markovits

De hoofdpersoon in dit boek is de Amerikaan Tom Layward. Hij brengt zijn dochter met de auto naar Pittsburgh voor de start van haar studie. In plaats van na afloop weer terug naar huis te rijden, besluit hij een spontane roadtrip te maken langs familie en oude bekenden. Hij verrast zichzelf met dit besluit en is er aan de telefoon ook wat vaag over tegen zijn vrouw. Zonder teveel weg te geven, kom je er als lezer gaandeweg achter dat niet alles op rolletjes loopt in Toms leven. Er zijn problemen op het werk, met zijn gezondheid, en in zijn huwelijk. De ont-



moetingen tijdens de roadtrip doen Tom stilstaan bij grote vragen over hoe zijn leven verlopen is, hoe zijn leven had kunnen zijn, en wat hij nog van zijn leven wil maken. Zijn twijfels en vragen zijn herkenbaar: wat als ik toen iets anders had gedaan, wat als ik vrienden was gebleven met die ene persoon, hoe ga je om met het verlies van je jeugdigheid en het besef van je sterfelijkheid?

Dit klinkt misschien zwaar en deprimerend, maar dat is niet het gevoel dat ik tijdens het lezen had. Tom is een innemend personage, met veel humor en een scherpe blik. Hij is bereid om zich te verplaatsen in de ander en om zijn eigen denkbeelden te herzien. En ondertussen is hij op reis en kom je als lezer langs verschillende plekken in het uitgestrekte Amerika. Ik heb een heel mooie reis gemaakt tijdens het lezen.

Tip voor jeugd

De Wonderverteller door Lida Dijkstra

In dit boek (óók voor volwassenen) staan de reizen van de beroemde ontdekkingsreiziger Marco Polo centraal. Het originele gegeven van dit boek is dat de verteller niet Marco Polo zelf is, maar een dienstmeisje in de gevangenis waar Marco Polo opgesloten zit. Zij luistert mee terwijl hij zijn verhalen aan een medegevangene vertelt.

Lees verder op pag. 5 >>

Colofon

De Wijkkrant Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie, bestaande uit vrijwilligers. Het doel van de redactie is inwoners met elkaar verbinden en informatie delen over deze drie wijken en de directe omgeving. De redactie kan besluiten om bijdragen te redigeren of niet te plaatsen om welke reden dan ook. Een mening weergegeven in een artikel of advertentie is niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie.

De volledig met groene stroom gedrukte Wijkkrant verschijnt vier keer per jaar met een oplage



van 4300 exemplaren en wordt huis aan huis verspreid binnen de drie wijken. Alle Wijkkranten zijn digitaal te lezen op www.wijkplatformzhgb.nl

Redactie: Laura op de Beke | Frits van Ginkel | Erik Hartman | Anouschka van Leeuwen | Andre Pouw

Met bijdragen van: Boaz Blomberg | Cora de Bruijne | Jos Caarls | Mirjam Hanselaar | Marion Vegter | Anja Vink-Kok

Advertentiebeheer: Henk Vink
Vormgeving: Jack of all Trades, Marion Vegter.

Redactieadres:
Diepenbrocklaan 145, 3438 XZ Nieuwegein
E-mail: redactie@wijzijnkaarsburen.nl

Bestuur Wijkplatform:
Wim Berger (voorzitter) | Jan van Hal (penningmeester) | Jos Caarls (secretaris) | Mirjam Hanselaar (bestuurslid).
E-mail: bestuur@wijzijnkaarsburen.nl

Het volgende nummer verschijnt op 4 oktober 2026.
Uiterste inleverdatum kopij: 21 augustus 2026.

Advertentie(s)

SINCE 1996

DAMEN & GROEN b.v.

KOZIJNEN | DEUREN | DAKKAPellen | SCHUIFPUIEN | RENOVATIE

BEL OF MAIL VOOR EEN VRIJBlijvende OFFERTE

Damen & Groen bv • Industrieweg 13 • 4104 AP Culemborg
T 0345 558 997 • info@damenengroen.nl • www.damenengroen.nl

Streef Airconditioning

Advies, installatie en onderhoud

Industrieweg 8-a
3433 NL Nieuwegein
Tel.: 030-6777848
info@streefairco.nl
www.streefairco.nl

Wil jij graag werken in de koeltechniek?
We zoeken nieuwbouwmonteurs en monteurs voor service en onderhoud.

PER & YD-groenkeel - Pagina

Schildersbedrijf de Graaf

voor binnen en buiten

- vrijblijvende prijsopgave
- voor goed schilderwerk
- voor al uw stucwerk
- voor al uw dubbele beglazing

Kickestein 28
3632 WH Loenen aan de Vecht
tel. 06 - 2349 0393
privé 0294 - 230 302
www.schildersbedrijf-degraaf.nl

Parkeeroverlast in Blokhoeve



Het parkeerterrein staat vol bij een evenement in het NBC (Jos Caarls)

Op 25 maart organiseerde het Wijkplatform een informatiebijeenkomst over de komst van Sparkx naar de Beursfabriek. Het Wijkplatform vreest een grote parkeerdruk in de wijk en grote verkeersdruk door de toename van het gebruik van het gebied. Niet alleen door de komst van Sparkx, maar ook door het nieuwe klimcentrum en de 196 nieuwe woningen.

Wij hadden de gemeente uitgenodigd om te komen vertellen hoe parkeren en verkeer in goede banen worden geleid. De gemeente wilde echter niet komen omdat zij nog te weinig informatie had. Het bestuur heeft hierover zijn verontwaardiging uitgesproken. De constatering is dat het NBC op dit moment regelmatig het hele parkeerterrein voor zichzelf opeist, waardoor er geen ruimte overblijft voor de andere bedrijven aan het parkeerterrein, zoals Sparkx. Dat gaat overlast veroorzaken. Iemand moet de regie nemen om overlast te voorkomen.

Vragen aan het college

Onze wijkbewoner en fractievoorzitter van "de Unie" in de gemeenteraad, Victor Goulmy, had 15 schriftelijke vragen gesteld over de parkeerproblemen en de mogelijke verkeersproblemen. Uit de antwoorden blijkt dat de gemeente van verkeerde informatie uitgaat. Volgens het college zijn er voldoende parkeerplaatsen en is er dus geen probleem. De gemeente baseert zich hierbij op een verkeersmeting die door een onafhankelijk bureau is uitgevoerd in coronatijd, toen er vrijwel geen activiteiten waren. De afgelopen maanden hebben al laten zien dat alles regelmatig helemaal vol staat. En dat is nog zonder de toekomstige bezoekers Klimhal, Sparkx en de bewoners van bijna 200 woningen in Hoeverijk. Verder blijkt uit het antwoord dat de gemeente van mening is dat de bedrijven het maar onderling moeten

uitzoeken. Victor Goulmy is het hier niet mee eens. Als er overlast voor de bewoners ontstaat moet de gemeente wel actie ondernemen. In het antwoord op de vragen van Victor belooft de gemeente wel dat de zaak in de gaten wordt gehouden en dat men het Wijkplatform op de hoogte zal brengen.

Uitspraak rechter

Maar er speelt meer. In 2023 was er een brand in het NBC. Een groot deel moest herbouwd worden. Het NBC heeft van die gelegenheid gebruik gemaakt door gelijk een uitbreiding met ruim 1700 m² te realiseren. De gemeente keurde die uitbreiding in 2023 goed. De bureaus van het NBC (de Woonindustrie) tekenden bezwaar aan tegen die uitbreiding omdat zij parkeerproblemen verwachtten. De bestuursrechtbank in Utrecht stelde de Woonindustrie in 2024 in het gelijk. De gemeente moet aangeven hoe 105 extra openbare parkeerplaatsen kunnen worden gerealiseerd. De gemeente ging tegen die uitspraak in hoger beroep bij de Raad van State en wacht nu al anderhalf jaar op een uitspraak. De gemeente heeft nog geprobeerd om bij de voorzieningenrechter sneller een uitspraak te krijgen, maar dat verzoek is op 21 mei afgewezen. Ondanks het hoger beroep moet de gemeente nu aangeven waar die 105 extra parkeerplaatsen vandaan komen. Ook de rechter vindt dus dat er een parkeerprobleem is en de gemeente moet zich aan die uitspraak van de rechter houden. De gemeente is nu aan

zet. Zodra er een nieuw college is gevormd zal het bestuur om een onderhoud met de wethouder vragen.

Door Jos Caarls

Sportpretpark Sparkx

Op woensdagavond 25 maart 2026 organiseerde het Wijkplatform een informatiebijeenkomst over de komst van het grootste indoor sportpretpark 'Sparkx' in Europa in de wijk Blokhoeve. Er worden 100.000 bezoekers per jaar verwacht. Het wijkplatform vreest grote parkeer- en verkeersoverlast in en rond Blokhoeve. Het is nu al regelmatig erg druk door de activiteiten van het NBC, bezoekers voor de Aldi, Mc Donalds, het sportcentrum en de bowling. Daar komen nog de bezoekers van het nieuwe Klimcentrum bij (30.000 per jaar), en de bewoners van Hoeverijk (200 woningen).

Er waren ongeveer 60 wijkbewoners naar de informatiebijeenkomst gekomen. Na een inleiding van het Wijkplatform gaf Edwin Loeff (directeur van de Woonindustrie) een toelichting over hoe Sparkx past in de activiteiten van de Beursfabriek. De oprichter en eigenaar van Sparkx, Mathieu Renier, gaf een toelichting op wat Sparkx is en wat Sparkx in de Beursfabriek gaat doen. Edwin en Mathieu benadrukten allebei dat het parkeerprobleem niet ligt bij Sparkx, maar bij het NBC, dat regelmatig alle parkeerruimte opeist en geen ruimte laat voor andere bedrijven in dit gebied.

Bloeiend Monet

Er zijn tot half mei elf wijkbudgetaanvragen ingediend die allemaal zijn toegekend. Hieronder zijn vijf aanvragen voor Burenhart, één voor de Burendag van de Veldhoeve, een BBQ aan het Arabellaplantsoen, Muziek in de Componist, het Zonnewendefestival, het redactiediner en een bijzondere aanvraag voor een bloeiend Monet-tableau in Park Kokkebogaard. Het is een aanvraag van Stichting Bloeiend Nederland namens een Stadsvergroener en de vrijwilligersgroep Kokkebogaard. Het voorstel is om een plantentableau van in totaal 150 m² te planten die een gelaagde opbouw heeft en van het voorjaar tot het najaar bloeit op twee locaties in het

Het wel en wee van het Wijkplatform ZHGB



Mathieu Reinier, CEO van Sparkx, geeft een toelichting.

park. Het ontwerp is naar een schilderij van Monet in lila- en geeltinten. Dit plan zorgt ervoor dat er meer biodiversiteit en kleur is. Een mooi initiatief dat met enthousiasme door het Wijkplatform wordt ondersteund. De projectgroep is nog bezig met de aanvraag van een extra gemeentelijke subsidie om de financiering rond te krijgen. In de volgende Wijkkrant volgt een update. (redactie)

Hanging baskets

Vanaf mei hangen er weer bloemenmanden op 21 plaatsen in onze wijken. Bloemen hebben een positief effect op mensen: ze verminderen stress, verlagen de bloeddruk en verbeteren de stemming. Ze verhogen de productiviteit, creativiteit en geven een gevoel van geluk en rust. Bovendien bevorderen bloemen sociaal contact. Kortom, bloemen leveren een belangrijke bijdrage aan de leefbaarheid, precies wat het Wijkplatform wil bereiken.

Herinrichting Herenstraat

Er schijnen plannen te zijn om

de Herenstraat opnieuw in te richten. Dit zou verband houden met de hoofdfietsroute naar Utrecht. De Herenstraat valt grotendeels onder de wijk Jutphaas, maar van de Nedeindseweg tot de Blauwe Brug valt het onder Zuilenstein. Een historisch mooi gedeelte met het oude gemeentehuis van Jutphaas en de Nicolaaskerk. Het Wijkplatform heeft over de herinrichting geen informatie ontvangen maar zal hiernaar vragen.

Bewonersbijeenkomsten

Drie keer per jaar organiseert het Wijkplatform een openbare bewonersbijeenkomst in de Componist. Op de bewonersbijeenkomst van 9 juni stonden sociale veiligheid, fietsen in het park en groenonderhoud op de agenda. De eerstvolgende bewonersbijeenkomst is op dinsdagavond 13 oktober 2026. Zie onze website voor verslagen en verdere informatie (www.wijkplatformZHGB.nl).

Door Jos Caarls
secretaris Wijkplatform ZHGB



Een Monet-schilderij dat inspiratie is voor het ontwerp.

Advertentie(s)

 **GARAGEBEDRIJF**
CHECK

-  **Deskundig**
-  **Betrouwbaar**
-  **Betrokken**
-  **Transparant**

Overijsselhaven 47 3933 BH Nieuwegein T 030 288 13 73 Info@garagebedrijfcheck.nl



TANDENTEAM
Een tandartspraktijk die het net even anders doet.

- Snel een afspraak
- Minder vervolgspraken
- Minder wachttijd
- Alle tijd voor kwaliteit

Maak een afspraak op www.tandentteam.nl!

Fultonbaan 2 3439 NE Nieuwegein



Muurschildering de Beiaard klaar

Het is gelukt! Han Klomp is samen met zijn echtgenote en drie dochters apetrots op de muurschildering op de zijgevel van zijn huis aan de Beiaard nr. 18. JanIsDeMan, de favoriete kunstenaar van Han, maakte het ontwerp van een beiaard (klokkenspel) en heeft de muurschildering staande op een hoogwerker in een week aangebracht.

Zoiets gaat niet vanzelf. In de twee vorige wijkkranten schreef ik al over wat er allemaal moet gebeuren om een professionele muurschildering op je huis voor elkaar te krijgen. Wil je het hele

schilderproces volgen en nog meer achtergrondinformatie lezen? Kijk dan op www.han-klomp.nl.

Ik ben zeer onder de indruk van de muurschildering. Ik raad jullie aan om ook naar de Beiaard 18 te gaan en in stille verwondering naar dit kunstwerk te kijken. Mocht je daarna met Han op de fiets naar nog meer pareltjes in Nieuwegein en Utrecht willen kijken, stuur dan een mail aan hanklomp55@gmail.com en Han informeert jou over de beschikbare dagen en tijden.

Door Frits van Ginkel

Zo maak je goede foto's met een smartphone



Tegenwoordig maakt bijna iedereen foto's met een smartphone. De kwaliteit van smartphone-camera's is vrij goed en met de juiste instellingen kun je betere foto's krijgen. We ontvangen als redactie regelmatig

foto's die niet direct bruikbaar zijn. Ze zijn te donker, of te klein of in een te lage resolutie (afdrukkwaliteit). Hier wat tips voor maken van goede foto's met een smartphone.

Vermijd ernstige voetproblemen bij diabetes



Meer dan de helft van de mensen met diabetes krijgt te maken met zenuwklachten zoals pijn, tintelingen of een verminderd gevoel in de voeten. Deze klachten zijn niet alleen vervelend, maar kunnen ook leiden tot ernstige voetproblemen. Je merkt vaak te laat dat je een wondje hebt en dat kan chronisch worden, soms is een amputatie dan het gevolg.

Hoopvolle resultaten

Binnen de DECO (Decompressie) studie, opgezet vanuit het UMC Utrecht en gesteund door het Diabetes Fonds, doen we in het St. Antonius ziekenhuis en tien andere ziekenhuizen in Nederland onderzoek naar een nieuwe behandeling die misschien deze ernstige complicaties kan voorkomen. Eerdere studies laten zien dat deze behandeling het risico op chronische voetwonden kan verlagen. De eerste resultaten zijn veelbelovend en nu onderzoeken we of dit effect ook op langere termijn blijft.

Help mee

Ons doel is om deze behandeling zo snel mogelijk beschikbaar te maken voor mensen met diabetes, zodat zij minder pijn, minder zorgen en een betere kwaliteit van leven krijgen. Het onderzoek is al ver gevorderd, maar om het af te ronden en in de praktijk te brengen hebben we meer geld nodig. Door Covid liepen we vertraging op, en juist daarom is het zo belangrijk om de resultaten op lange termijn zorgvuldig in kaart te brengen. Want dan weten we pas voor wie deze behandeling écht het verschil kan maken.

Doneer

Draag bij aan een baanbrekende behandeling! Voor meer informatie over dit belangrijke onderzoek kun je terecht bij www.geefomdiabetes.nl of je kunt rechtstreeks doneren via onderstaande QR-code

Door Anne Merijn Eligh,
Arts onderzoeker DECO studie



Drukwerkkwaliteit

- Maak de lens schoon: veeg de cameralens voorzichtig schoon met een microvezeldoek om stof en vuil te verwijderen dat de beeldkwaliteit negatief beïnvloedt.
- Afstand tot onderwerp: houd minimaal 30 cm afstand tot je onderwerp. Zoom in met de camera om de foto te kaderen in plaats van dichterbij te gaan, omdat de lens anders niet goed kan scherpstellen.
- ISO-waarde: gebruik de 'Pro'-modus en stel de ISO-waarde handmatig in. Bij veel omgevingslicht kies je voor een lage ISO-waarde om ruis te minimaliseren.
- Zorg voor voldoende licht: goede belichting is cruciaal voor detail en kleur weergave.
- Maak de foto kleiner bij het afdrukken: Hoe kleiner je een foto afdrukt, hoe scherper en gedetailleerder deze eruitziet. Een foto met een grote resolutie, zoals 48 MP, geeft je meer mogelijkheden om een foto groter te printen met behoud van kwaliteit.

iPhone (iOS)

1. Ga naar Instellingen > Camera > Formaten en kies een hogere resolutie, zoals 24 MP of 48 MP voor de beste details.
2. Kies in Instellingen > Camera > Formaten voor Hoog rendement (HEIF/HEIC) of Meest compatibel (JPEG) om ervoor

te zorgen dat de foto's worden ondersteund door de meeste afdruksites en -diensten.

3. Pas de scherpstelling en belichting handmatig aan door op het scherm te tikken en het zonnetje omhoog of omlaag te bewegen voor een betere belichting.
4. Gebruik het raster en de waterpas (in de camera-app) voor een betere compositie en om je foto's recht te houden, wat zorgt voor een professionelere afdruk.
5. Schakel Live Photos uit omdat deze bewegende beelden worden opgeslagen in een ander bestandsformaat en minder details kunnen hebben.

Samsung (Android)

1. Open de camera-app, ga naar instellingen en kies de hoogst mogelijke resolutie.
2. Tik op het pictogram voor cameraverhouding en resolutie, en kies de hoogste beschikbare resolutie (bijv. in megapixels).
3. Stel de beeldverhouding in op 3:2 of de verhouding die het beste past bij het gewenste afdrukformaat om bijsnijden te minimaliseren of witte randen te voorkomen.
4. Bestandsformaat: kies voor RAW als je veel nabewerking wilt doen, anders is JPG een goede optie voor ruimtebesparing en delen.

Door Marion Vegter

Advertentie(s)



SENIOREN FITNESS

Werk aan opbouw van spierkracht, balans, coördinatie en lenigheid!

Meer informatie?
U vindt het op onze website.

Archimedesbaan 2 - Nieuwegein
Telefoonnummer: 0850656333



Onderdeel van **MedanZO**
Meer dan zorg.

Kees Oomen



KAASPECIAALZAAK



De redactie wenst u een fijne zomer!

Samen herdenken, samen vieren

Onze herdenking op 4 en 5 mei raken mij steeds meer. Vroeger, als kind, was de kranstegging saai en 5 mei was gewoon een extra dag vrij. Later werden de bevrijdingsfestivals voor mij een stuk interessanter, maar ik stond niet stil bij de betekenis. Totdat ik vorig jaar op 4 mei naar het fotomuseum in Amsterdam ging. Daar hing in hetzelfde gebouw twee exposities. De eerste was 'De Ondergedoken Camera'; een fototentoonstelling over de gevolgen van de hongerwinter in Amsterdam. Maar ook 'Yawm al-Farik' wat 'Dag van het Afscheid' betekent. Een tentoonstelling die zeven Palestijnse moeders volgt die hun zoon zijn kwijtgeraakt. Erg indrukwekkend om beide verhalen in hetzelfde gebouw te zien. De pijn van beide verhalen raakte mij wel.

Na het eten liep ik terug naar Amsterdam Centraal en kwamen we langs de Westerkerk waar net de 4 mei herdenking

was begonnen. De herdenking en met name de stilte grepen mij zo aan dat ik vanaf dat moment 4 mei altijd op een speciale locatie wil meemaken. Zo stond ik dit jaar op het Domplein. Blijft bijzonder hoe de hele binnenstad stil lijkt na de laatste klokslag van de Dom. 5 Mei vierde ik de vrijheidsmaaltijd mee in de Componist. Ik sprak daar met een koppel dat al meer dan 60 jaar getrouwd is en allebei de hongerwinter heeft meegemaakt. Ik zou iedereen willen uitnodigen om volgend jaar ook naar een herdenking en vrijheidsmaaltijd te gaan. Verlies herdenk je samen en vrijheid vier je samen.

Heb je een leuk idee voor de buurt? Heb je vragen over de gemeente? Neem contact op met mij, de wijccoördinator, en ik kijk graag naar wat wij samen kunnen betekenen voor de buurt! Dat kan via b.blomberg@nieuwegein.nl of 06-4205 9905

Door Boaz Blomberg

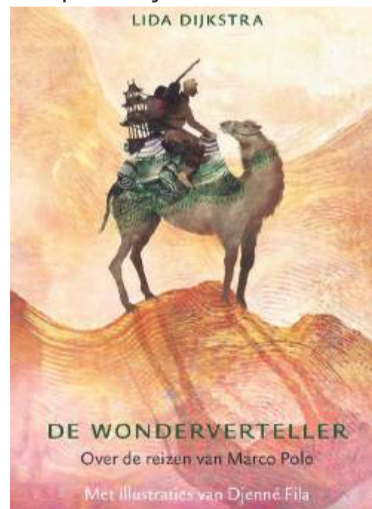
Publicatiedata Wijkkrant 2026

Van deze Wijkkrant verschijnt in 2026 nog één nummer:

- 2-4 oktober – lever je kopij uiterlijk 21 augustus in.

<< [Vervolg van pag. 2 'Zomerleestips'](#)

De schrijfster gebruikt dit perspectief op een handige manier om "door te spoelen" in het verhaal. Als het dienstmeisje namelijk weggeroepen wordt naar een andere plek, en even later weer teruggaat naar Marco's cel, zijn we beland bij het volgende spannende avontuur. Op die manier hoeven we als lezer niet alle saaie details van het oorspronkelijke verhaal aan te



horen. Het dienstmeisje zelf beleeft ook spannende avonturen buiten de gevangensmuren. Er is dus een leuke afwisseling in het boek tussen de avonturen van het dienstmeisje, en die van Marco Polo. Het perspectief van het dienstmeisje geeft de moedige en hoopvolle boodschap dat je altijd kunt reiken naar meer, ook al lijkt je situatie hopeloos.

Naast de beschrijvingen van het verhaal bevat het boek kleine intermezzo's met beschrijvingen van de dieren die Marco Polo op zijn reizen tegenkomt. De illustraties in het boek zijn prachtig en dromerig en maken dit reisboek helemaal af. Kortom, het boek heeft een speelse indeling en de liefde voor verhalen en voor vormgeving spat ervan af. Dit boek verdient het om op papier gelezen te worden, al kost dat misschien wat schaarse ruimte in je koffer.

Door Anouschka van Leeuwen

De jacht op de Aziatische hoornaar is geopend



In de vorige wijkkrant kon je lezen hoe de Aziatische hoornaar de Nieuwegeinse biodiversiteit bedreigt en een steek van deze hoornaar zelfs dodelijk kan zijn.

Vanaf maart worden de hoornaar-koninginnen weer actief en bouwen zij een nest om eieren te leggen. Als er zo'n 30 tot 40 werksters zijn uitgekomen, vliegt de koningin uit naar een groter nest hoog in een boom. Dan produceert zij wel 100 eitjes per dag. Zover moeten we het dus niet laten komen. Maar hoe doen we dat?

Inzetten van lokvallen

Remco Brands vertelt ons hier meer over. Remco is imker en de coördinator van de hoornaar-zoekgroep Nieuwegein.

Via de zoekgroep kun je je aanmelden om een hoornaar-val te beheren. Nieuwsgierig als ik ben, heb ik mij bij Remco aangemeld. Al snel ontving ik drie vallen en een pakketje papieren lokdoosjes om zelf in elkaar te zetten. Na enige uitleg door Remco ben ik meteen enthousiast aan de slag gegaan. Eerst heb ik een papieren lokdoosje onder een afdak van buurtkamer de Grote Hond opgehangen. Omdat er vorig jaar een paar nesten in park Kokkeboogaard zijn verwijderd, was het niet ondenkbaar dat er nog ko-

ninginnen in de buurt zijn. Daarom heb ik ook lokdoosjes aan bomen in het park opgehangen en een lokval in een boom geplaatst. Nico van de groengroep Kokkeboogaard heeft nabij de Componist ook diverse lokdoosjes en -vallen geplaatst.

Het resultaat

Na een aantal keer inspecteren hadden we beet! Toch nog een koningin in de lokval die ik in een boom had geplaatst. De koninginnen zijn verzot op een siroopdrank met de naam "trappit", die bestaat uit bier, wijn en siroop. Hoewel de naam erg lijkt op "Trappist" is dat toch echt iets anders. In Nieuwegein zijn er tot begin mei ongeveer 55 koninginnen gevangen en na oktober 2025 zijn nog 12 nesten verwijderd. In de hele provincie Utrecht zijn dat 1239 koninginnen en 203 nesten. Remco zelf heeft in Lopik 13 koninginnen gevangen en 2 nestjes verwijderd. En nu heb ik dus zelf beet en wordt het spannend. Wat moet er met de Aziatische hoornaar die ik gevangen heb gebeuren? Dat is eigenlijk heel eenvoudig. De val gaat in zijn geheel in de vriezer. Door de kou valt de koningin langzaam in slaap en wordt na 24 uur nooit meer wakker. Mijn vrouw vond het maar niets dat ik de val na die tijd openmaakte om de koningin te verwijderen. Het zal je maar gebeuren dat ze weer bijkomt en wegvliegt of nog erger: in de aanval gaat! Gelukkig was dat niet het geval. Inmiddels hangt de lokval weer gevuld met iets lekkers op de volgende koningin te wachten.

Door Frits van Ginkel

Burenhart viert Nieuwegein 55 jaar

Op 1 juli was het 55 jaar geleden dat Jutphaas en Vreeswijk samensmolten tot de gemeente Nieuwegein. Burenhart viert dit jubileum graag met de buurtbewoners op zondag 12 juli op Buurtplein De Componist.

Fotocollage: 55 jaar Burenhart en jouw favoriete plekken

Burenhart exposeert op 12 juli 55 foto's van activiteiten die de afgelopen jaren zijn georganiseerd door Burenhart. Daarnaast vragen we jou om een foto te sturen van jouw favoriete plek in Nieuwegein. Doe dit uiterlijk 24 juni naar burenhart@gmail.com. Een selectie van 55 ingezonden foto's wordt samen met de Burenhart-foto's geëxposeerd. De drie meest bijzondere foto's winnen een prijs!

Zomerbuffet voor 55-plussers

Naast de fototentoonstelling is er 12 juli een zomerbuffet voor 55-plussers uit de wijk. Plekken zijn beperkt, dus meld je snel aan via burenhart@gmail.com. Alvast bedankt voor het delen van je favoriete foto en graag tot ziens bij ons zomerbuffet.

Team Burenhart



Advertentie(s)

'Voor passend advies over wijn, whisky, en sterke drank'



Wijnhandel en Slijterij Grapes & Bottles
Nedereind 10 | 3431 ER Nieuwegein | 085-489 21 20



David van de Waal
onafhankelijk uitvaartverzorgers

Je hebt oog voor detail en de grote lijnen.

"ontvangen reactie"

Dag en nacht telefonisch bereikbaar, ook in het weekend
030 - 320 1233 · uitvaartzorg@vandavid.nl

vandavid.nl

>> advertorial <<

Dierenkliniek Hugén met ingang van 1 juni 2026 voortgezet door dierenarts Alletta Bosma



Na ruim 31 jaar neemt dierenarts Lucas Hugén afscheid van Dierenkliniek Hugén. In al die jaren groeide de praktijk uit tot een vertrouwd adres in de wijk voor de zorg van de huisdieren en het persoonlijke contact met hun baasjes. Vanaf 1 juni 2026 wordt de praktijk overgenomen door dierenarts Alletta Bosma.

De keuze voor een opvolger is bewust en zorgvuldig gemaakt. "Ik vind het belangrijk dat de kliniek zelfstandig en onafhankelijk blijft, met dezelfde persoonlijke benadering die onze cliënten gewend zijn," vertelt Lucas Hugén. En Alletta vult aan: "Ik vind het fijn dat de kliniek staat voor persoonlijke aandacht en goede kwaliteit, juist die echte aandacht voor mens en dier is wat het werk als dierenarts zo leuk maakt!"

Alletta Bosma heeft de afgelopen 9 jaar ruime ervaring opgedaan als dierenarts, onder andere als inval- en spoedarts binnen een praktijkgroep en later in een vaste praktijk. Naast algemene diergeneeskunde heeft zij veel interesse in diergeneeskundige tandheelkunde.

Het zelfstandig werken in een eigen praktijk en het opbouwen van een band met dier en eigenaar spreekt haar erg aan.

Voor cliënten verandert er weinig: het vertrouwde team blijft werkzaam in de kliniek en lopende behandelingen en afspraken worden voortgezet door de nieuwe dierenarts Alletta Bosma.

Dierenarts Lucas Hugén kijkt met veel plezier terug op zijn jaren in de praktijk: "Het was bijzonder om samen met ons team voor zoveel huisdieren te mogen zorgen. Het vertrouwen, de fijne gesprekken en de betrokkenheid van cliënten hebben deze jaren heel waardevol gemaakt."

Met de komst van dierenarts Alletta Bosma is de continuïteit van de zorg voor huisdieren in de wijk gewaarborgd en blijft Dierenkliniek Hugén een zelfstandige praktijk met een persoonlijke aanpak. "Ik heb erg veel zin om de klanten en natuurlijk ook vooral hun huisdieren, te leren kennen!"

Wie het kleine niet eert is het grote niet waard



Elk jaar weer "behaagt het de koning (of koningin)" om mensen te eren die zich verdienstelijk hebben gemaakt voor hun geboorte- of woonplaats, en daarmee voor de hele samenleving. De media besteden hier volop aandacht aan, en terecht. Maar er zijn ook verhalen die nergens in de krant komen – niet landelijk, niet regionaal, soms zelfs niet lokaal.

Toch verdienen ook die kleine, onopgemerkte momenten eer. Dat dacht ik onlangs, toen ik door het Lohengrinhof liep. Op de gevel van een basisschool las ik de naam De Toonladder. Plotsezing zag ik weer dat jongetje voor me: acht jaar oud, met een potlood in zijn hand, keurig de woorden "de Toonladder" opschrijvend op tekenvel. Zijn vader, grafisch vormgever Onno van Geuns, had hem gevraagd de naam zo mooi mogelijk te schrijven.

Dat jongetje was Bas van Geuns. Toen hij in groep 3 zat, brandde de school op 1 januari 2001 af. Bij de bouw van het nieuwe ge-

bouw werd besloten een eigen website en huisstijl te creëren. Onno kreeg de opdracht een logo te ontwerpen. Hij vond dat een kinderhandschrift perfect paste bij de school. Dus mocht Bas losgaan met potlood en papier. Onno voegde wat kleur toe, en zo werd Bas' schrijfsel het officiële logo.

Op 1 september 2004, toen Bas in groep 6 zat, opende het nieuwe schoolgebouw zijn deuren – met zijn logo op de voorgevel. Vader en zoon wonen inmiddels niet meer in de wijk, of zelfs in de gemeente. Onno, ooit vormgever van de Wijkkrant en medeoprichter van Buurtkamer De Groote Hond, woont en werkt nu in Culemborg. Bas volgde in zijn voetsporen: ook hij werd grafisch vormgever, gespecialiseerd in webdesign, en woont eveneens in Culemborg.

En dat eerste logo? Dat staat nog steeds op de gevel. Terugkijkend mag hij trots zijn – en dat is hij, met recht.

Door Cora de Bruijne

EnergieBespaarCafé denkt met je mee

Elke zaterdag van 10 tot 12 uur kun in het EnergieBespaarCafé in de Stadhuis-bibliotheek terecht kunt met al je vragen over het verduurzamen van je woning. Dat is nu extra belangrijk, met de stijgende gas- en elektriciteitsprijzen. De energieambassadeurs – allemaal vrijwilligers – leggen kosteloos uit wat je zoal kunt doen – met o.a. zonnepanelen, isolatie, vloerverwarming, thuisbatterijen, warmtepomp – en welke subsidies er zijn. Je krijgt bijvoorbeeld uitleg hoe een warmtepomp werkt en of het een goede keuze is voor jouw woning. Heb jij ook vragen? Kom dan gezellig langs!

Thuis op locatie kan ook

De energieambassadeurs van Energie-N kunnen ook gratis bij jou thuis langskomen. Vrienden of burens met een vergelijkbaar huis zijn dan ook van harte welkom. We bespreken welke opties er zijn en kijken naar je gasverbruik en welk glas je in de ramen hebt, zodat je een goed beeld krijgt van wat isolatie voor jou kan opleveren. We nemen apparatuur mee: een CO₂-meter om te checken of je huis goed wordt geventileerd en een warmtecamera om te zien waar warmte naar buiten lekt. Na het bezoek ontvang je een rapport met aanbevelingen en subsidiemogelijkheden. Voor meer informatie en om je aan te melden voor een energiegesprek ga je naar www.energie-n.nl/energiegesprek-bij-jou-thuis

Door Frits van Ginkel

Nieuw redactielid: André Pouw



André Pouw

bakt brood (met een broodmachine!) en zijn vrouw tuiniert. Dat hoeft niet veel moeite te kosten. Ze zijn trots op de mooie, schaduwrijke achtertuin, waar het ook voor de vogels, insecten, padden en egels in de zomer goed te doen is. De voortuin is bekleed met bodembedekkers, wat weinig onderhoud vraagt en beter is voor het stadsklimaat dan tegels. Verder wandelt André graag met hond Toby en geniet hij van fietstochten, zwemmen en schaatsen op natuurijs.

In de vorige editie van de wijkkrant kon je al een boekrecensie van zijn hand lezen. Voor de komende nummers heeft André nog meer ideeën. Hij combineert graag het kleinschalige perspectief van de wijk met onderwerpen van wereld- en zelfs planetaire omvang. Vooral thema's als milieu, astronomie, ruimtevaart en nieuwe uitvindingen hebben zijn interesse. Juist die onderwerpen bieden volgens hem ook ruimte voor verwondering en optimisme, iets wat goed past in een tijd waarin het nieuws vaak door problemen wordt gedomineerd.

Sinds een paar maanden is ons redactieteam versterkt door André Pouw. Hij is in 1980 vanuit Utrecht naar Zuilenstein verhuisd, en heeft dus al het een en ander zien veranderen in de wijk. Tegenwoordig geniet hij van zijn pensioen na zijn carrière als accountant te hebben afgesloten. Hij klust, kookt, en



Heel wat voorbijgangers hebben vast al eens naar dit schouwspel staan kijken: Een nijlganzenfamilie met hun jongen. Op zich niet zo bijzonder, want er zijn elk jaar wel een of twee nesten. Wel bijzonder is de constante aanwezigheid van die rare muskuseend.

Al voor de paring was hij geaccepteerd door het ganzenechtpaar en ook tijdens de broedperiode was hij nooit ver uit de buurt. Het is een vreemde snuiter, met zijn rode wratachtige kop en met een heel bijzondere, koddige en haast lachwekkende manier van voortbewegen waarbij hij ook een soort kwispelende beweging met zijn staart maakt.

Sinds de geboorte van de babynijlgansjes heeft hij zich ont-

popt als een ware ganzenhoeder. Hij houdt continu de jongen en de omgeving in de gaten, zodat ze op hun gemak wat kunnen eten of een tukje kunnen doen. Deze muskuseend geniet duidelijk van het gezelschap van de ganzenfamilie en alle aandacht van voorbijgangers.

De familie slaapt regelmatig midden op het voetpad bij de scholen en ze blijven rustig liggen als er mensen en honden voorbij lopen. Ze lijken zo lang-

zamerhand iedereen te kennen. Ook weten ze precies wie de hond netjes kort aangelijnd houdt, want dan blijft de familie rustig. Komt er echter iemand met een loslopende hond aan dan hoor je ineens een hoop gesnater en dan verdwijnt de familie snel het water in, op één na: onze muskuseend.

Over enige tijd vliegen de jongen uit. Ik ben benieuwd wat deze vreemde eend dan gaat doen. Blijft hij hier alleen achter in de buurt of voegt hij zich ergens bij zijn soortgenoten? Komt hij volgend jaar weer hier terug? We wachten het af.

Door Mirjam Hanselaar

Je doet ongemerkt meer dan je denkt voor een kind

Om kinderen met een taalachterstand een steuntje in de rug te geven, is er de VoorleesExpress. Dit initiatief bestaat inmiddels vijftien jaar en de opzet is als volgt: vrijwilligers worden gekoppeld aan een kind in de basisschoolleeftijd en spreken twintig keer een uurtje af om samen te lezen.

Scholen en andere organisaties kunnen kinderen aanmelden voor dit project. Zoë Reef (28) is coördinator bij de VoorleesExpress van Nieuwegein, en koppelt de kinderen aan een vrijwilliger. Maria Vlemmix (70), al 40 jaar woonachtig in Zuilenstein, is vrijwilliger bij de VoorleesExpress. Zij gingen met ons in gesprek over hun ervaringen.

Maria, wat was voor jou de aanleiding om vrijwilliger te worden bij de VoorleesExpress?

“Ik heb jarenlang onder andere als redacteur bij een uitgever gewerkt. Toen ik stopte met werken ben ik op zoek gegaan naar een manier om met mijn passie voor boeken en taal bezig te blijven. Inmiddels ben ik al drie jaar vrijwilliger bij de VoorleesExpress en ben ik voorleesmaatje geweest voor meerdere kinderen.” Zoë vult aan: “We hebben vrijwilligers van verschillende leeftijden. Het lijkt ons leuk als meer jongeren zich aanmelden als vrijwilliger. Het is namelijk heel goed te combineren met een studie of (bij)baan.”

Voorlezen is natuurlijk iets anders dan voor jezelf lezen, hoe pak je dat aan?

Maria: “De kinderen zijn het vaak niet gewend om te worden voorgelezen. Ik probeer stemmetjes te doen voor de personages en als het rijmen de tekst is, om dat mooi op een melodie uit te spreken. Soms willen kinderen zelf meelesen, en dan lezen we om en om een zin of een pagina. Ik ben nooit het volle uur aan het lezen. Soms willen de kinderen een spelletje doen of met je kletsen. Dat zijn ook allemaal manieren om met taal bezig te zijn. Het moet ook wel gezellig blijven, zeker als ze al de hele dag naar school zijn geweest. Ik probeer aan te sluiten bij wat er leeft bij het kind. Als een bepaald onderwerp te erg bezighoudt, zoek ik daar boekjes over of praat ik daarover met ze verder. Ik dacht eerst: wat kun je nou bereiken in twintig weken? Toch doe je ongemerkt meer dan je denkt. Ik kan ze in die tijd niet perfect leren lezen natuurlijk, maar het gaat erom dat we bezig zijn met taal.”

Hoe zoek je boeken uit om voor te lezen?

Maria: “Ik ga altijd snuffelen in de bibliotheek. Ik probeer boeken te kiezen met veel plaatjes en maximaal vier zinnen per pagina. De VoorleesExpress is beschikbaar om met je mee te denken en af en toe zijn er lezingen. Zo vertelde een kinderboekenschrijver dat de meeste jeugdboeken gaan over stoere, witte jongens. Dus probeer ik juist andere perspectieven te vinden. Een leuk boek is “Die-die durft”, over een meisje dat steeds meer durft te ondernemen.” Zoë: “We hebben in de bibliotheek ook een afdeling met jeugdboeken in makkelijke

taal. Om ouders bij het lezen te betrekken, werken prentenboeken of zoekboeken goed, dat kan namelijk ook in een andere moedertaal dan Nederlands. Ook theaterboeken zijn leuk; dan lees je allebei een ‘rol’ voor uit het boek, net als een theaterscript. We hebben ook koffiemomentjes voor alle vrijwilligers om ervaringen en tips uit te wisselen.”

En wat gebeurt er na het half jaar samen lezen?

Maria: “We proberen de ouders te stimuleren om te blijven voorlezen en naar de bibliotheek te gaan. Soms is het contact zo leuk dat ik ook na het einde van het project nog weleens een uitje plan met het kind.” Zoë: “We hopen dat ouders na die twintig weken genoeg inspiratie en voorleestips hebben om het stokje van de vrijwilliger over te nemen. We blijven de kinderen en ouders uitnodigen om ook naar andere activiteiten van de bibliotheek te komen, zoals de ‘Sinterklaas goochelshow’ afgelopen jaar.”

Maria, hoe was het voor jou om voorlezer te worden?

“De eerste keer bij een kind thuis is natuurlijk spannend, voor mij en voor de kinderen. Maar daarna vind je al snel een ritme. Het contact met de kinderen geeft veel voldoening. Het is leuk hoe ontwapenend kinderen kunnen zijn. Bijvoorbeeld als ze bloedserieus vragen hoe honing nou eigenlijk wordt gemaakt. Of als je ziet hoe fanatiek kinderen aan een spelletje meedoen. In elk gezin waar ik ben geweest was het spel Kroko Loko bijvoorbeeld een groot succes. Met de tijd gaan ze je meer vertrouwen en komen ze ook werkjes van school laten zien. Je gaat van die kinderen houden.”

Zoë, wat als onze lezers nu denken: dit lijkt mij ook wel wat?

Zoë: “Schroom dan niet om contact met mij op te nemen! Voor vragen of meer informatie kun je ons mailen via voorleesexpress@bibliotheeknieuwegein.nl of bel naar 030 604 58 34. Je kunt je ook rechtstreeks aanmelden via www.voorleesexpress.nl, dan neem ik contact op om een intakegesprek te plannen.”



Maria Vlemmix

Eerste Swim to Fight Cancer in Nieuwegein: zwemmen voor hoop en onderzoek



Op zaterdag 12 september is het zover: Nieuwegein doet voor het eerst mee aan Swim to Fight Cancer, het landelijke openwaterzwemmen dat geld ophaalt voor baanbrekend kankeronderzoek. Kom ook naar De Vaartse Rijn bij Museumwerf Vreeswijk, waar deelnemers van alle leeftijden samen het water in duiken voor een goed doel.

Uniek voor Nieuwegein

Swim to Fight Cancer is een initiatief van Stichting Fight Cancer en wordt sinds 2014 op verschillende plekken in Nederland georganiseerd. Dit jaar is Nieuwegein aan de beurt. Burgemeester Marijke van Beukering is niet alleen ambassadeur van het evenement, maar zwemt ook zelf mee. “Swim to Fight Cancer is een prachtig initiatief waarbij we via sport en fondsenwerving aandacht vragen voor kankeronderzoek. Ik ben trots dat Nieuwegein nu meedoet en hoop dat veel inwoners zich aansluiten”, aldus de burgemeester.

Persoonlijke missie

Deelnemers kunnen kiezen uit drie afstanden: 500 meter (voor kinderen), 1 km of 2 km in open water. Ook bedrijven kunnen als team meedoen. Iedereen heeft zijn eigen reden om mee te doen – of het nu is voor een familielid dat vecht tegen kanker, of ter nagedachtenis aan iemand die de strijd heeft verloren. Door sponsorgeld op te halen in hun eigen omgeving, dragen ze bij aan onderzoek naar innovatieve behandelingen, zoals immunotherapie, verbeterde fertiliteitszorg voor vrouwen met kanker en behandelingen op maat voor jongvolwassenen.

Een wereld zonder kanker

In Nederland krijgen 124.000 mensen per jaar de diagnose

kanker – dat zijn 14 mensen per uur. Stichting Fight Cancer wil met het motto “Love life. Fight cancer.” heel Nederland inspireren om in actie te komen. Naast Swim to Fight Cancer organiseert de stichting ook andere evenementen, zoals Walk & Dance to Fight Cancer, LoveLife Run en Rollercoaster Run to

Fight Cancer. Alle opbrengsten gaan naar KWF Kankerbestrijding, om wetenschappelijk onderzoek en preventie te financieren. Het doel? Meer genezing, minder kanker.

Meedoen of doneren?

Wil je meezwemmen, een team samenstellen of doneren? Bezoek dan de website fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-nieuwegein voor meer informatie en inschrijvingen. Laten we samen een verschil maken!

Afscheid van Joke Kanis: een warm moment



Op zaterdag 18 april namen we op een gezellige manier afscheid van onze gewaardeerde hoofdredacteur Joke Kanis. Samen met haar man had ze een afscheid georganiseerd bij De Fortwachter. Met koffie, gebak en veel gesprekken blikten we terug op de mooie jaren die Joke aan de Wijkkrant heeft besteed.

Het was een hartverwarmende middag, waarin we Joke en haar man alle succes toewensten in hun nieuwe huis in Zwolle. Namens de hele redactie en lezers: bedankt voor al je inzet, toewijding en passie. We missen je nu al!

Advertentie(s)



ZORGEN DOE JE SAMEN!

Zorgen voor een ander, dat doe je gewoon....
Maar soms is een beetje hulp meer dan welkom!

Zorgt u voor uw partner, kind, ouder(s), een familielid of een vriend(in) met een (verstandelijke)handicap, langdurige ziekte, ouderdomsklachten of verslaving? Dan bent u mantelzorger!

Schrijf u in bij Mantelzorg Nieuwegein! Wij zijn er voor u. Inschrijven en al onze diensten zijn voor u gratis.
Inschrijven kan eenvoudig via onze website of een telefoontje naar ons algemene nummer.

Website : www.mantelzorgnieuwegein.nl

Telefoon: 06 - 83 55 68 74

Email : info@mantelzorgnieuwegein.nl



Mantelzorg Nieuwegein is er voor iedereen die langdurig zorgt voor een naaste. Vraag gratis en vrijblijvend hulp en advies.

WWW.MANTELZORGNIEUWEGEIN.NL

De Heer land en water verzorgt groenonderhoud Nieuwegein Noord



Je kunt ons regelmatig tegenkomen in de wijk, want wij verzorgen de komende zeven jaar in opdracht van de gemeente het groenonderhoud van de openbare ruimte.

De Heer land en water is een familiebedrijf uit Lopik. Bij ons staan betrouwbaarheid, zorgvuldigheid en betrokkenheid centraal. Wij werken dagelijks aan grote en kleine projecten door heel Nederland op het gebied van groenonderhoud, aanleg- en baggerwerkzaamheden. In Nieuwegein Noord zorgen wij voor het maaien en onderhouden van gazons en bermen, het onderhoud van beplanting en hagen, het onderhouden van boomspiegels, onkruidbestrijding en verhardingsbeheer. In overleg met de gemeente renoveren en vormen wij plantvakken om, bijvoorbeeld wanneer beplanting aan vervanging toe is of wanneer een andere inrichting gewenst is. Samen

met de gemeente werken wij aan een verzorgde, veilige en toekomstbestendige groene leefomgeving. Wij hebben aandacht voor duurzaam beheer, biodiversiteit en klimaatadaptatie. Onze werkzaamheden sluiten aan bij de ambities van de gemeente om Nieuwegein groen en leefbaar te houden. Dit vraagt om een goede samenwerking tussen inwoners, gemeente en aannemer. Zie jij iets dat aandacht nodig heeft of heb je vragen over onze werkzaamheden? Spreek gerust één van de medewerkers aan of neem contact op via de gemeente.

Door Remco Mulders,
De Heer land en water

Creatieve Markt van Burenhart

Op zondag 12 april vond de Creatieve Markt van Burenhart plaats in buurtplein De Componist. Dit is een markt waarbij er gelegenheid is voor een praatje, een kop koffie, en een mooie aankoop. DJ Hans was aanwezig om gezellige muziek te draaien.

Vanaf 9 uur waren deelnemers welkom om hun tafel uit te stallen met zelfgemaakte creaties. Alle tafels stonden in dezelfde grote ruimte, waardoor er meteen een gevoel van saamhorigheid ontstond.

Om 10 uur gingen de deuren open voor de bezoekers. Dit was voor de organisatie stiekem wel een spannend moment, omdat het de eerste keer was dat Burenhart dit organiseerde. Gelukkig kwamen er meteen mensen binnenwandelen en was iedereen enthousiast. In totaal waren er rond de 125 bezoekers en hebben alle deelnemers, niemand uitgezonderd, hun creaties kunnen verkopen.

Wat Burenhart betreft komt er na deze succeservaring zeker een herhaling. Van zoveel blij-

heid, vriendelijkheid kregen organisatoren Mea en Nienke in ieder geval genoeg energie om dit nog een keer te gaan organiseren.

Programma Burenhart in de rest van 2026 (zie www.burenhart.nl):

- 12 Juli – Zomermaaltijd
- 5 of 12 Augustus – Familie-bingo
- 26 September – Burendag
- 17 Oktober – Halloween
- 8 of 15 November – Muziekmiddag
- 5 December – Sinterklaasavond
- 12 December – Kerststukjes maken

Door Jos Caarls

en operatief moeten worden verwijderd.

Wat kun je zelf doen? Wacht niet te lang met naar een dierenarts te gaan als je twijfelt of je hond een grasaar heeft opgelopen. Zeker langharige honden moet je heel goed in de gaten houden en na elke wandeling controleren. Mocht je de gelegenheid hebben, dan helpt het om grasaren te plukken en bij het gewone afval weg te gooien. Niet in de groene klike, want dan verspreiden de weerhaken zich alsnog.

Op bijgaande foto zie je van onder naar boven de verschillende stadia van de grasaar, van groen (boven) tot de kruipers (onder) die zoveel ellende kunnen veroorzaken en die zich in de hele omgeving verspreiden.

Door Mirjam Hanselaar



Een gewaarschuwd (honden)mens telt voor twee

Vanaf begin mei tot eind augustus hebben we weer te maken met grote hoeveelheden grasaren. Ze komen op veel plekken voor, bijvoorbeeld rond bomen, lantaarnpalen, en bankjes. Een jaar geleden schreven we al over deze plant, en ook nu waarschuwen we lezers graag. Met name voor hondenbezitters is het goed om te weten waarom grasaren gevaarlijk kunnen zijn.

Als de zaden van de grasaren rijp zijn, komen de zogenoemde 'kruipers' vrij. Deze hebben een scherpe punt met weerhaken. Kruipers kunnen tussen de tenen van de hond komen en zich een weg naar binnen banen met vaak behoorlijke ontstekingen tot gevolg. Ook via oren, neuzen, en ogen kunnen ze de huid binnendringen, waar ze vaak veel pijn veroorzaken.

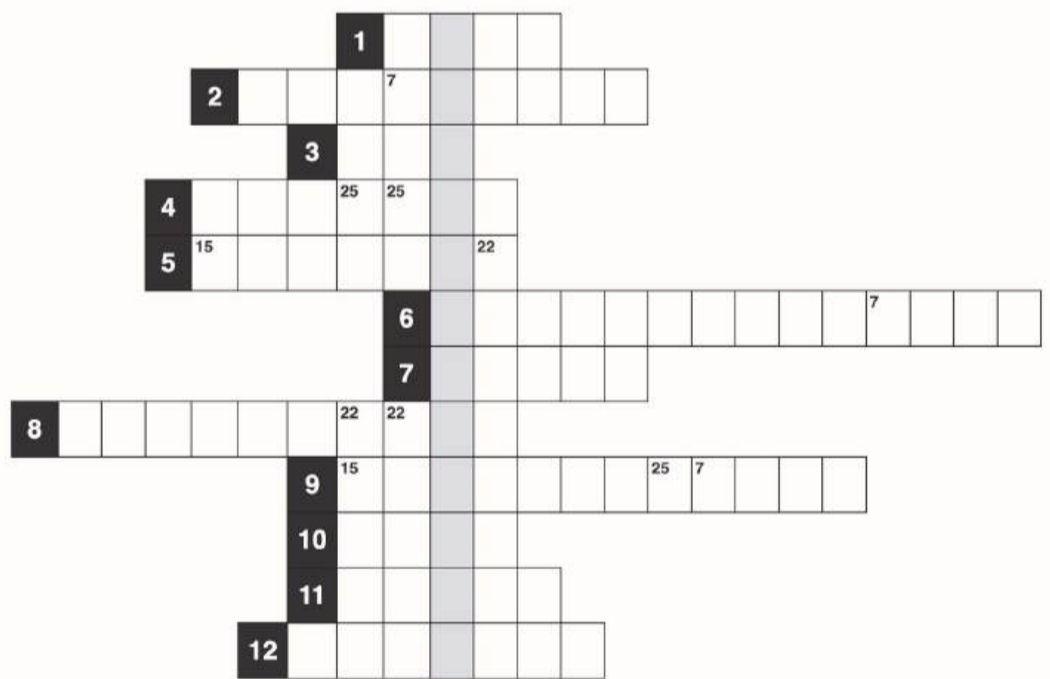
Wijkkrant-puzzel

De vorige puzzel is gewonnen door Niels Somer. Gefeliciteerd!

Ga jij de puzzel deze keer winnen? Doe je best! Deze Filippine-puzzel is weer geïnspireerd op de inhoud van de Wijkkrant. Lees hem goed en je vindt de antwoorden. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Je leest de oplossing in de grijze vakjes van boven naar beneden.

- 1 Dit gevaarlijke insect komt oorspronkelijk uit ...
- 2 De militaire rang van J. Mulder
- 3 Hij brengt zijn dochter met de auto naar Pittsburgh
- 4 Help kanker bestrijden met ...
- 5 Han is trots op zijn klokkenspel
- 6 Een steuntje in de rug bij taalachterstand
- 7 Wat zat er in de pan?
- 8 Door een 8-jarig jochie ontworpen
- 9 Vakantiegevoel in je eigen wijk
- 10 Voor een goede foto is deze resolutie het beste
- 11 Hij komt de redactie graag versterken
- 12 Zij volgt Lucas op

Stuur je oplossing naar redactie@wijzijnelkaarsburen.nl en je maakt kans op een beloning van 20 euro.



Advertentie(s)

N-Geinse
MARKTEN

Veel vers,
veel voordeel
en altijd gezellig

Kijk voor meer informatie op
marktennieuwegein.nl



Dinsdag van 8.00 tot 16.00 uur
MARKT MUNTPLEIN

Donderdag van 10.00 tot 17.00 uur
MARKT VREESWIJK

Zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur
MARKT CITY PLAZA