Wijk PLATFORM Zuilenstein Huis de Geer Blokhoeve

Wijkkrant

Wij zijn elkaars buren.nl

De Wijkkrant is een uitgave van Wijkplatform Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve | Nummer 4, Jaargang 13, oktober 2026

Zomerbuffet en fotowedstrijd 55 jaar Nieuwegein



Nieuwegein bestaat 55 jaar en daar moest natuurlijk aandacht aan besteed worden. Er werd door Burenhart al snel een plan geopperd om een fotowedstrijd uit te schrijven.

Men kon een foto insturen van een mooi, geliefd of bijzonder plekje in Nieuwegein en een driekoppige jury onder de deskundige leiding van fotograaf Arend Bloemink zou aan de hand daarvan een keuze maken. Er waren drie prijzen te verdienen: een vaartocht voor 2 personen vanaf museumwerf Vreeswijk, een cadeaubon van Smaak en Stijl en een cadeaubon voor ijsjes van Sweet and Ice.
De jury boog zich over de foto's en kwam tot een unaniem besluit. De winnaars waren een mooie foto over hoe groen Nieuwegein is, een foto van een bijzonder dak op City Plaza met daarachter een prachtige wolkenpartij met zon, en een foto over verbinding en samenzijn in park Kokkebogaard.
Zondag 12 juli was de prijsuitreiking. De ingestuurde foto's werden in de Componist aan een glaswand opgehangen en 's middags konden de bezoekers vanaf 16.00 uur de fotogalerij bewonderen. Er was tevens een heerlijk zomerbuffet geregeld, verzorgd door Keurslager Edwin Klever van het Makadoplein. Nadat de eerste trek gestild was ging de uitreiking van de prijzen van start. Winnaars Mirjam en Nico waren blij verrast en namen hun prijs dankbaar in ontvangst. De derde winnaar, Dick, kon helaas niet aanwezig zijn.
Wethouder Ellie Eggengoor kwam ook langs om te kijken hoe de middag verliep. In een korte toespraak vertelde ze dat ze genoten had van deze middag en onderstreepte ze het belang van verbinding en samenzijn.
Zowel de bezoekers als het team van Burenhart vonden het een geslaagde middag en gingen tevreden naar huis.

Door Marie-Jeanne van inwonersinitiatief Burenhart



De winnende foto..

Op jacht naar het nest van de Aziatische Hoornaar







Ik hoopte dat we na het vangen van drie koninginnen van de Aziatische Hoornaar (AzHo) in park Kokkebogaard geen last meer zouden hebben van dat gevaarlijke dier. Want geen koningin, dan ook geen nest meer. Om die aanname te controleren, heb ik op diverse plekken in het park potjes aan bomen opgehangen.

Deze "wiekpotten" zijn gevuld met een lokmiddel en hebben een lont door de deksel waardoor het lokmiddel naar buiten stroomt. Na ruim een week zie ik meerdere Aziatische hoornaarwerksters op mijn lokpotten. Ik meld dit bij imker Remco die al snel langskomt om er een te merken met een kleurstift. En dan kan het spel beginnen.

Hoe vind je een nest?

Remco vertelt: "Wanneer de AzHo zich tegoed doet aan al het lekkers uit de wiekpot en niet zo goed oplet, stip ik haar rug of achterlijf even aan met een markeerpen. Als ik meerdere AzHo's vang, geef ik ze allemaal een andere kleur. Als ze wegvliegen, noteer ik de vliegrichting en start een timer. Bij terugkomst van de AzHo noteer ik de tijd, waarmee ik de afstand tot het nest bepaal. Als de tijd korter dan 2,5 minuten is, kunnen we het nest opzoeken met een zender."

Nu wordt het spannend

Remco heeft vastgesteld waar het nest moet hangen, namelijk net over de Sweelincklaan. Het nest vinden is nog niet zo eenvoudig, want bij 2 minuten vliegen kan dat van de Bazuinlaan tot aan de Othellolaan zijn. Wij zijn met een team van 2 imkers en 2 enthousiastelingen. Er zit al een AzHo op de wiekpot die door Remco vakkundig wordt gevangen, gewogen, en gezenderd. Dat is een heel nauwkeurig werkje, want de hoornaar moet in een buisje zodat er een stukje uitsteekt en zij een piepklein zendertje omgehangen kan krijgen.
De twee teams gaan in het zoekgebied staan, gewapend met een richtontvanger en de Vespa Finder App. Nadat de AzHo wat is bijgekomen van de schrik, wordt zij losgelaten. Deze dame was kennelijk nogal overstuur geraakt waardoor het even duurt voor zij richting nest vliegt. We komen steeds dichter bij het nest. Maar waar zit dat nest toch? Het nest blijkt in een tuin te zitten en de bewoner is niet thuis. Dus we kunnen er niet bij om het nest te verwijderen. Wat een teleurstelling!

De finale

We kunnen de volgende dag toch verder. Een goede buur laat ons in de tuin. Het nest zit tussen het gebladerte van de tuinafscheiding. Remco en nog twee opgetrommelde imkers hijsen zich in hun beschermende pakken om het nest te vernietigen. Het nest wordt met een soort stofzuiger leeggezogen en ontmanteld. En dan zie je pas hoe vernuftig dat nest is gebouwd en hoe de eitjes larven worden (zie deze video: http://tiny.cc/qwc9101). Helaas is de koningin al vertrokken naar een secundair nest. Dat moet in de buurt van het oude nest hangen. En ja hoor; Remco ziet aan de overkant hoog in een boom nog een nest. Dat zit op circa 25 meter hoogte en is enige dagen later door een professionele bestrijder verwijderd.

Tot slot

Het moge duidelijk zijn dat het nog een hele kluif is om die Aziatische Hoornaar een halt toe te roepen. Of dat gaat lukken? Het zal niet meevallen en we kunnen alle hulp gebruiken. Als jij na het lezen van dit artikel net zo enthousiast bent geworden als ik om de strijd aan te gaan met de Aziatische Hoornaar, meld je dan aan bij Remco Brands via co_brands@hotmail.com. Voorlopig blijven mijn wiekpotten nog hangen in Park Kokkebogaard. Wil je meer informatie, kijk dan eens op www.imkerplein.nl en op http://meldpuntaziatische-hoornaar.nl/.

Door Frits van Ginkel

Advertentie(s)



MOEN GARANTIEMAKELAARS

Taxatierapport nodig?
Plannen voor verbouwen, kopen of financieren?
Laat je woning taxeren

Plein 1971-6
030-6076060
info@moenmakelaars.nl

Specialisten voor oude maatjes

Dieren worden veel sneller ouder dan wij. Maar ze laten niet zien als ze ergens last van hebben. Ouderdomsgebreken blijven daarom lang verborgen. Wilt u uw oude vriend lang gezond houden? Kom dan eens langs voor een controle.

Wij nemen graag de tijd voor een goed advies.



DIERENKLINIEK Hugen
www.dierenkliniekhugen.nl · Nederhoeve 20A Nieuwegein · tel. (030) 60 55 747

Makers van Nieuwegein

Micro-Bakkerij Bear & Wolf Bakery



Het best bewaarde geheim van Zuilenstein is de micro-bakkerij Bear & Wolf Bakery: een gezellig blokhutje met een boerendeur, te vinden in het midden van de woonwijk. Daar kun je midden in de nacht de twinkelende lichtjes rond het raam zien wanneer Mariam aan het werk is. Ze bakt altijd in de nacht van vrijdag op zaterdag, zodat ze zaterdagochtend vers brood en gebak kan aanbieden.

Dat doet ze alleen in kleine hoeveelheden, op bestelling. Voor Mariam is bakken namelijk een ‘side hustle,’ een uit de kluiten gewassen hobby.
Overdag is ze apotheker en waakt ze over de kwaliteit van de medicijnen die in ziekenhuizen worden gebruikt. Secuur werken is ze dus wel gewend, en dat komt goed van pas bij het bakken. Maar waar ze voor haar ene baan vooral achter een scherm zit, kan ze bij het bakken lekker met haar handen werken. Tijdens het interview maakt ze voor mij, speciaal voor de gelegenheid, ciabatta. Ook is ze voor een andere klant botercake aan het maken en doet ze alvast de voorbereidingen voor een lading chocolate chip cookies. Terwijl het deeg rust, kletsen wij over hoe het is om van je hobby je ‘side hustle’ te maken.

Cottage core

Om Bear & Wolf Bakery op te starten deed Mariam veel vooronderzoek. In aanloop naar de opening bezocht ze andere bakkerijtjes om prijzen en producten te vergelijken. Ook kwam er heel wat papierwerk bij kijken. De bakkerij is Mariams eerste onderneming en ze heeft zich moeten verdiepen in de wereld van boekhouding en de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA). Daarnaast kost het ontwikkelen van recepten ook tijd. Het recept voor de Danish Custard Bun (Mariams favoriet op het menu) was bijvoorbeeld een jaar in de maak.
Brood bakken vraagt dan weer om heel andere kennis. Ja, je kunt een recept volgen, maar het is belangrijk dat je het deeg leert lezen aan de hand van de luchtbellen, de elasticiteit en de textuur, die afhankelijk zijn van de luchtvochtigheid en temperatuur. Ook is het fysiek wat zwaarder dan de doorsnee kantoorbaan. Mariam daagt mij uit de kist op te tillen waarin ze haar bloem en suiker bewaart. Ik krijg hem niet van de grond.



Maar voor Mariam, die ook kickbokst en gewichten heft, is het een eitje.
Over eitjes gesproken: terwijl het deeg ligt te rusten en Mariam boter karnt voor de botercake, zeg ik hallo tegen de drie kippen die in de achtertuin wonen, waarvan er één zojuist een ei heeft gelegd. Ook mag ik aardbeitjes plukken. Met die kipjes in de achtertuin en het bakkerijtje ernaast heeft Mariam de term ‘cottage core’ goed begrepen. Op sociale media wordt deze term gebruikt voor berichten over een idyllisch, landelijk bestaan, waarin je leeft met de seizoenen en ambacht en natuur centraal staan. Op Instagram deelt Mariam beelden om van te watertanden, van vers aangesneden brood tot dikke plakken cake. Het visuele aspect speelt een belangrijke rol. De gezellige keuken is aangekleed met natuurlijke materialen: kurken onderzetters, glazen weckpotten, houten pollepels en katoenen gordijntjes. De sfeer die ze hiermee creëert onderstreept de boodschap die met ieder product gepaard gaat: authenticiteit, aandacht voor detail en vooral geduld.

Bewust en duurzaam

Mariam verkiest natuurlijke en biologische materialen omdat die duurzamer zijn dan plastic. Ook haar ingrediënten, zoals bloem en honing, haalt ze het liefst uit de buurt, om daarmee lokale bedrijven te steunen en de impact van transport te verminderen. Met het bakkerijtje hoopt ze niet zozeer geld te verdienen als wel de kosten van de onderneming te dekken



en daarnaast iets goeds te doen voor de wijk. Ze vertelt over haar Irakese afkomst en hoe het gebruikelijk was om bij het bakken van broden er ook een paar over de schutting te gooien, zodat de buren mee konden genieten. Dat doet dit bakkerijtje ook, maar dan op grotere schaal.
Daarnaast biedt het runnen van de bakkerij een welkome afwisseling van de hectiek van het alledaagse. Mariam is een heus renaissancemens: ze schildert, ze schrijft, ze doet aan handwerk, ze zit vol ideeën en projecten, en die bedenkt ze vaak in de kleine uurtjes dat ze in de bakkerij staat. Bakken vraagt geduld en daardoor creëert het rust. Het is iets wat je met je lichaam doet en waarmee je je lichaam en geest ook voedt.
Ondertussen heeft de ciabatta bijna drie uur lang gerust. Tijd om hem in de oven te gooien en het interview af te ronden. Met een mand vol lekkers vertrek ik weer naar huis. Mariam verafschuwt verspilling en zou in een betere wereld mensen meer willen zien delen met elkaar. In een wereld die steeds sneller lijkt te draaien, biedt Bear & Wolf Bakery een klein maar overtuigend pleidooi voor aandacht, ambacht en het delen met anderen.

Ook zo’n trek gekregen? Een bestelling plaats je op de website www.bearandwolfbakery.nl die je vervolgens op zaterdag kunt afhalen.

Door Laura op de Beke

Colofon

De Wijkkrant Zuilenstein, Huis de Geer, Blokhoeve wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie, bestaande uit vrijwilligers. Het doel van de redactie is inwoners met elkaar verbinden en informatie delen over deze drie wijken en de directe omgeving. De redactie kan besluiten om bijdragen te redigeren of niet te plaatsen om welke reden dan ook. Een mening weergegeven in een artikel of advertentie is niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie.

De volledig met groene stroom gedrukte Wijkkrant verschijnt vier keer per jaar met een oplage van 4300 exemplaren en wordt huis aan huis verspreid binnen de drie wijken. Alle Wijkkranten zijn digitaal te lezen op www.wijkplatformzhgb.nl



Redactie: Laura op de Beke | Frits van Ginkel | Erik Hartman | Anouschka van Leeuwen | Andre Pouw

Met bijdragen van: Boaz Blomberg | Cora de Bruijne | Jos Caarls

Advertentiebeheer: Henk Vink
Vormgeving: Jack of all Trades, Marion Vegter.

Redactieadres:
Diepenbrocklaan 145, 3438 XZ Nieuwegein
E-mail: redactie@wijzijnelkaarsburen.nl.

Bestuur Wijkplatform:
Wim Berger (voorzitter) | Jan van Hal (penningmeester) | Jos Caarls (secretaris) | Mirjam Hanselaar (bestuurslid).
E-mail: bestuur@wijzijnelkaarsburen.nl

Het volgende nummer verschijnt op 2 januari 2027.
Uiterste inleverdatum kopij: 1 december 2026.

Advertentie(s)

SINDS D&G 1996
DAMEN & GROEN b.v.
KOZIJNEN | DEUREN | DAKKAPELLEN | SCHUIFPUIEN | RENOVATIE



BEL OF MAIL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE
Damen & Groen bv • Industrieweg 13 • 4104 AP Culemborg
T 0345 558 997 • info@damenengroen.nl • www.damenengroen.nl

Streef Airconditioning
Advies, installatie en onderhoud
Industrieweg 8-a
3433 NL Nieuwegein
Tel.: 030-6777848
info@streefairco.nl
www.streefairco.nl
Wil jij graag werken in de koeltechniek?
We zoeken nieuwbouwmonteurs en monteurs voor service en onderhoud.

Schildersbedrijf de Graaf
voor binnen en buiten
• vrijblijvende prijsopgave
• voor goed schilderwerk
• voor al uw stucwerk
• voor al uw dubbele beglazing
Kickestein 28
3632 WH Loenen aan de Vecht
tel. 06 - 2349 0393
privé 0294 - 230 302
www.schildersbedrijf-degraaf.nl

Het wel en wee van het Wijkplatform ZHGB

Op dinsdag 9 juni 2026 was er een bewonersbijeenkomst in de Componist. De belangrijkste onderwerpen waren de inbreng van de politie, het onderhoud van het groen en "kwetsbaarheid in de wijk".

Criminaliteit

Het WijkPlatform had een aantal vragen ingediend bij de politie omtrent inbraken. In onze wijken is in de afgelopen 3 maanden 28 keer ingebroken in een auto (in totaal 110 keer in geheel Nieuwegein). 16 keer was de inbraak op het terrein voor het NBC. Inbraken gaan erg snel. De politie is altijd te laat. Er hangen geen camera's gericht op het parkeerterrein. Hier zou de gemeente of burgemeester toestemming voor moeten geven. In verband met privacy is daar op het moment terughoudendheid in. Criminelen zoeken de makkelijkste manier om ongezien in te breken. Dit betekent ook dat er veel vluchtroutes beschikbaar moeten zijn. Daardoor gaan ze vaak minder diep de wijk in en zal er meer aan hoofdwegen worden ingebroken in auto's. Het parkeerterrein bij het NBC is dus ideaal voor auto-inbrekers. Nieuwegein staat hoog op de lijst van criminele steden in Nederland: nummer 31. Vergelijk Utrecht: nummer 44.

Onderhoud groen

De firma de Heer heeft voor de komende 7 jaar het contract gekregen voor het groenonderhoud in onze wijken. Onderhoud komt neer op "de groei onder controle krijgen". Dat omvat in hoofdzaak het maaien en onderhoud van de hagen. Het ruwgras zoals langs de AC Verhoefweg en de Taludweg wordt door de firma van Wijk gedaan. Als er problemen zijn met zichthoeken door hoge begroeiing kan dat een verkeersveiligheidspunt zijn en is het belangrijk om te melden via de buiten-beter app.

Verward gedrag

Na twee ernstige incidenten met mensen met psychische problemen zijn Anita Keita en Petra van der Horst door de gemeente Nieuwegein gevraagd om inwoners informatie te geven over hoe om te gaan met buren waar men zich zorgen over maakt. Wanneer sla je alarm, wanneer meld je het bij een instantie?
In Nieuwegein wonen relatief veel mensen met psychische problemen. De neiging om te melden is vaak groter dan de neiging om contact te zoeken met de persoon. Wie zich zorgen maakt of wie over dit onderwerp wil praten: neem contact op met Petra Van der Horst - petra@kwetsbaarheidindewijk.nl tel. 061108685 8 of met Anita Keita - Anita.keita@bmc.nl
Zie voor meer details het verslag van de bewonersbijeenkomst op de website van het wijkplatform: www.wijkplatformZHGB.nl.



Van links naar rechts: Wim Berger (voorzitter), Tom Verhoeve (wijkwethouder), Jos Caarls (secretaris) en Mirjam Hanselaar (bestuurslid).

Nieuwe wijkwethouder

Op 5 augustus heeft het bestuur een kennismaking gehad met onze nieuwe Wijkwethouder Tom Verhoeve. Hij heeft mobiliteit, jeugd, onderwijs, duurzaamheid, klimaat en energie in zijn portefeuille. Vanwege mobiliteit is hij ook betrokken bij de ontwikkeling van Groot Merwede. Hij vindt de betrokkenheid van de bewoners bij de wijkplatforms belangrijk. Het bestuur heeft aangegeven dat zij worstelt met het gebrek aan belangstelling van de bewoners en dat zij meer steun van de gemeente voor de wijkplatforms op prijs zou stellen. Bijvoorbeeld door aandacht voor de wijkplatforms op de gemeentepagina´s in de Molenkruier.
Verder spraken we over de parkeerdruk door het NBC. Bij Green Village (onderdeel van het NBC) worden 100 extra parkeerplaatsen aangelegd. Hiermee wordt voldaan aan de uitspraak van de bestuursrechter van de Rechtbank Utrecht. Daarmee komt het aantal theoretisch benodigde parkeerplaatsen op circa 600. Maar op drukke dagen heeft het NBC het hele parkeerterrein nodig (1400 plaatsen). Met die 100 extra plaatsen is het probleem niet opgelost. De wethouder vindt dat de bedrijven hun verantwoordelijkheid moeten nemen en onderling moeten afstemmen. Het voorstel van het Wijkplatform is om aan de bedrijven te vragen hoe zij dat gaan regelen. Ook stelde het platform voor om er betaald parkeren van te maken. De wethouder wilde alleen zeggen dat de gemeente in gesprek is met de ondernemers.

Tenslotte zegde de wethouder toe ieder kwartaal een bijdrage in de wijkkrant te schrijven en dat het wekelijkse inloopspreekuur voor de bewoners in de Componist in één of andere vorm zal worden voortgezet.
De volgende bewonersbijeenkomst is op dinsdagavond 13 oktober 2026 in de Componist, Diepenbrocklaan 1. Aanvang 19:30 uur. Zie voor de agenda de website van het wijkplatform: www.wijkplatformZHGB.nl.

Door Jos Caarls

Column

Kleine gebaren, grote uitwerking



Een geweldig bewonersinitiatief: mooie groene tuintjes.

Ik werk nu iets langer dan twee jaar in Nieuwegein en ik vind het leuk om te merken dat ik steeds meer herinneringen heb bij plekken in de stad. Op de Jutfasebrug waar ik door mijn zadel zakte en ik naar huis kon lopen. Het hoekje in park Kokkebogaard waar ik tijdens een Halloweentocht een kind per ongeluk heb laten huilen van de schrik, maar ook het frisse windje aan de Utrechtsestraatweg op een lenteochtend.

De herinneringen zijn vaak ook gekoppeld aan bewoners, straten en huizen en de verhalen die zij vertellen. Ik heb vooral een zwak voor kleine gebaren en onzichtbare dingen die mensen voor elkaar doen; pannenkoeken bakken voor de buurtkinderen, de eenzame buurman uitnodigen ook al is hij vandaag een beetje chagrijnig, het egelhuisje met webcam, een afvalprikker meenemen op je dagelijkse rondje of je uitkering gebruiken om activiteiten te betalen.

De Stadsvergroeners zijn zo'n plek waar kleine gebaren, grote uitwerkingen kunnen hebben; grijze gevels en tuinen worden groener, gratis zaden inleveren en meenemen bij de zadenbieb, tegels laten ophalen, zelfbeheergroen en pluktuintjes. Wil je laagdrempelig de stad vergroenen? Of eigenlijk gewoon even de kat uit de boom kijken en groene inspiratie ophalen? Meld je dan aan voor de Stadsvergroeners; dit kan via de website van het Natuurkwartier of schiet mij even aan! 9 november is de volgende netwerkontmoeting waar informatie en inspiratie uitgewisseld wordt. Zie ik je daar?

Heb je een ander leuke idee voor de buurt? Heb je vragen over de gemeente? Neem contact op met mij, de wijkcoördinator, en ik kijk graag naar wat wij samen kunnen betekenen voor de buurt! Dat kan via b.blomberg@nieuwegein.nl of 06-4205 9905

Door Boaz Blomberg

Advertentie(s)

GARAGEBEDRIJF CHECK
Deskundig
Betrouwbaar
Betrokken
Transparant
Overijsselhaven 47 3933 BH Nieuwegein T 030 288 13 73 Info@garagebedrijfcheck.nl

TANDENTEAM
Een tandartspraktijk die het nét even anders doet.
• Snel een afspraak • Minder vervolgafspraken
• Minder wachttijd • Alle tijd voor kwaliteit
Maak een afspraak op www.tandenteam.nl!
Fultonbaan 2 3439 NE Nieuwegein

BewustzijnsFestival maakt Nieuwegeiners wegwijs



Dit najaar vindt het eerste BewustzijnsFestival Nieuwegein plaats: een middag voor Nieuwegeiners, door Nieuwegeiners. Bezoekers maken kennis met ruim twintig lokale trainers, coaches en therapeuten op een inspiratiemarkt, volgen workshops en ervaren korte behandelingen. Bewustwording, persoonlijke groei en ontmoeting staan centraal. Ook voor de deelnemende ondernemers is het een kans om elkaar beter te leren kennen. Aanleiding voor een gesprek met de organisatoren: Renske, Lieke, Marsja en Jennifer.

Waarom dit festival?

Jennifer Ras van Praktijk voor coaching en systemisch werk (Batau-Zuid) vertelt hoe het idee ontstond. “Op een landelijke beurs ontmoette ik veel vakgenoten. Toen vroeg ik me af: kennen de professionals in Nieuwegein elkaar eigenlijk wel? Ook hoorde ik van cliënten dat ze niet wisten welk aanbod er allemaal in hun eigen woonplaats is. Zo ontstond het idee om inwoners laagdrempelig kennis te laten maken met alles wat Nieuwegein te bieden heeft. Toen we als organisatieteam voor het eerst bij elkaar kwamen, bleek meteen dat we dezelfde visie deelden.”

Verwachting

Op één middag is er veel te ontdekken. Marsja Haanstra van Studio Zin (Huis de Geer/Wijkersloot): “Misschien kom je met een concrete vraag, bijvoorbeeld over ontspanning, beweging of voelen. Dan kies je een workshop die daarbij past. Maar je kunt ook gewoon nieuwsgierig rondlopen en ontdekken wat je aanspreekt.” Jennifer vult aan: “Misschien heb je eerder iets geprobeerd dat niet bij je paste en ben je benieuwd naar andere mogelijkheden.” Renske Hanselaar van Blossom Power (Jutphaas-Wijkersloot): “Ik geloof dat mensen vaak diep van binnen zelf weten wat bij hen past. En soms ontdek je dat pas later. “Na deze middag weet je in ieder geval welke mogelijkheden er in Nieuwegein zijn.”
Is een BewustzijnsFestival niet wat zweverig? Lieke lacht: “Dat hangt af van wat je daaronder verstaat. Veel mensen willen zich gewoon beter voelen of zichzelf beter leren kennen. Er zijn allerlei manieren om daarmee bezig te zijn. Juist doordat de aanbieders zo verschillend zijn, kan iedereen ontdekken wat bij hem of haar past.” Renske besluit: “In de kern willen we allemaal hetzelfde: mensen helpen dichter bij zichzelf te komen en een vorm van begeleiding te vinden die echt bij hen past.”

Voor wie?

“Voor alle volwassenen die open en nieuwsgierig zijn en iets willen ontdekken,” vertelt Lieke. “Er is geen kinderprogramma.” Jennifer: “Dit festival draait om ervaren en ontmoeten. In plaats van online te zoeken, kun je hier zelf kennismaken met verschillende vormen van begeleiding.” Renske voegt toe: “Je ontmoet ook de mensen achter het aanbod. Dat helpt om te voelen bij wie jij je prettig voelt.”

Ook de aanbieders profiteren van de ontmoeting. Lieke de Winther van Lieke Vitaal (Fokkesteeg): “We leren elkaar kennen en weten elkaar daarna makkelijker te vinden of door te verwijzen.” Marsja: “Zo versterken we elkaar en kunnen er mooie samenwerkingen ontstaan.”

Praktische informatie

Locatie: Buurtplein De Componist, Diepenbrocklaan 1 - 4, Nieuwegein
Datum: 11 oktober 2026
Tijd: 12:00 - 16:00. Deur open: 11:45.
Kosten: €10 (Stadspas: gratis, zolang de voorraad strekt)
Kijk voor meer informatie & tickets op https://hipsy.nl/event/221729-bewustzijnsfestival-nieuwegein.

>> advertorial <<

Long Life Vitality: een nieuwe kijk op een langer vitaal leven in Nieuwegein

Vanaf begin september opent in Nieuwegein een nieuw en uniek vitaliteitsconcept: LLIV – Long Life Vitality. LLIV is geen gewone sportschool, maar een plek waar training, technologie, leefstijl en persoonlijke coaching samenkomen. Het doel is helder: niet alleen ouder worden, maar vooral zo lang mogelijk sterk, energiek en zelfstandig blijven.

Dat sluit aan bij wat steeds vaker longevity wordt genoemd: niet alleen streven naar een langer leven, maar vooral naar meer gezonde en vitale jaren. Want ouder worden doen we allemaal, maar op hoe we ouder worden, hebben we zelf meer invloed dan we vaak denken. Met de juiste beweging, voeding, slaap en leefstijl kun je werken aan de kwaliteit van je leven – niet alleen vandaag, maar ook over tien, twintig of dertig jaar.
Bij LLIV geloven we daarom niet in één standaard trainingsprogramma. Iedereen is anders en heeft andere doelen. Misschien wil je meer energie, sterker worden, weer lekker kunnen bewegen of simpelweg fit en zelfstandig ouder worden. Daarom begint ieder traject met een uitgebreide intake. Daarna maken we samen een programma dat past bij jou en jouw doel.
Je traint met moderne, AI-gestuurde apparatuur die helpt om trainingen persoonlijk af te stemmen, altijd onder begeleiding van een coach. Daarbij kijken we verder dan alleen kracht en conditie. Mobiliteit, herstel, slaap, voeding en leefstijl spelen allemaal een rol. Naarmate je fitter en sterker wordt, kun je steeds meer onderdelen toevoegen, zoals groepslessen en functionele training.



LLIV is onderdeel van Medanzo Groep, waar ook onder andere GoFysio en Athletic Health onder vallen. Vanuit jarenlange ervaring met bewegen, fysiotherapie en sport hebben we gekeken hoe we mensen kunnen helpen om niet alleen klachten te verhelpen, maar vooral om zo lang mogelijk vitaal te blijven.
In september gaan we van start. Nog zonder grote officiële opening, maar wel gewoon echt aan de slag. We willen de komende periode gebruiken om LLIV samen met onze eerste deelnemers verder vorm te geven.
Ben je benieuwd wat LLIV voor jou kan betekenen? Loop gerust eens binnen of neem contact met ons op. We vertellen je graag wat we doen en vooral: wat jij eraan kunt hebben.
LLIV – Long Life Vitality. Samen werken aan een vitaal leven, vandaag én morgen.

Zonnewendefestival 2026

Op zondag 21 juni werd voor het derde jaar op rij het Zonnewendefestival gehouden op Fort Jutphaas rond Céline en Bij de Fortwachter. Dit jaar stond het festival in het teken van Spanje met Spaanse Muziek en Spaanse hapjes. Daarnaast was er ook petanque (ook in Spanje populair), boogschieten en een creatieve hoek voor jong en oud. Het was prachtig zomerweer, bijna te warm met ruim 28°C. Bij de Fortwachter traden de flamenco gitarist Adria Elissen en flamenco danseres Celia Barradas op. Op het terras van Céline speelde Siberian Oxygen, een Singer-songwriterband met indie folk muziek. De ongeveer 400 bezoekers hadden een gezellige middag.

Door Jos Caarls

Advertentie(s)





Creatief voor jong en oud met het beschilderen van leistenen van de St Nicolaaskerk.

Column

Geen hazen en konijnen meer



Op 1 oktober woon ik veertig jaar op mijn huidige adres, vlakbij de tramhalte Zuilenstein en op korte afstand van de (nu nog) tijdelijke winkel van Aldi. Met de twaalf jaar meegerekend dat ik in de Strawinskystraat woonde, kan ik me na ruim 52 jaar wel een echte Nieuwegeinse noemen.
Dat er in al die jaren heel wat veranderd is in onze gemeente is bij iedereen wel bekend. Zo bestond de wijk Blokhoeve nog niet. Als je vanuit Utrecht met de tram over het Amsterdam-Rijnkanaal reed, kwam je door een groene oase van gras en struikgewas. Daar waande je je met een beetje fantasie in een buitengebied, ver van de grote stad.
Zuilenstein was het nieuwe en noordelijkste gedeelte van het oorspronkelijke Jutphaas. De spoorlijn markeerde de grens van het bewoonde gebied. Mijn hond deed je geen groter plezier dan haar uitlaten over de tramovergang, waar ze in het ruige gras kon rennen achter hazen en konijnen. Hoe anders is dat nu.
In de loop van de jaren is in het toenmalige ongerepte gebied veel veranderd. Om te beginnen kwamen er een golfbaan en een wielerbaan. Later verrezen er hoge gebouwen waarin beurzen en kantoren werden gehuisvest. Er kwam zelfs een McDonalds. Toen werd er een enorme klimwand gebouwd. En later een sportschool met een bowlingcentrum als buurman. De aanleg van enorme parkeervelden maakte een eind aan het weinige gras dat nog over was. Maar we waren er nog niet. Een begin werd gemaakt met het realiseren van een woonwijk. Wat er nog aan oorspronkelijk groen over was, verdween. Wel kwam er een parkje voor terug met een skatebaan en wat speelattributen voor kinderen. Een stuk van de wielerbaan bleef ook bestaan, maar werd niet meer gebruikt als zodanig, evenmin de golfbaan die helemaal verdween.
En nu, anno 2026, komt er zelfs een supermarkt in de nieuwe woonwijk Blokhoeve. Geen wonder, want er is opnieuw woningbouw gepland en de toekomstige bewoners zullen behoefte krijgen aan een eigen winkelgebied. De klimhal en de sportschool zullen een andere plek krijgen en het beursgebouw zal worden omgetoverd tot het grootste ‘indoor’ sportpretpark van Nederland.
Nieuwegein groeit en groeit, maar de honden en bewoners van Nieuwegein zullen het uitlaatveld en de groene oase missen. Als je met de tram vanuit Utrecht binnenrijdt, blijf je gewoon in stedelijk gebied.

Door Cora de Bruijne

Publicatiedata Wijkkrant 2027

Van deze Wijkkrant verschijnen in 2027 vier nummers:

- 2 januari – lever je kopij uiterlijk 1 december 2026 in.
- 17 april – lever je kopij uiterlijk 8 maart in.
- 10 juli – lever je kopij uiterlijk 31 mei in.
- 25 september – lever je kopij uiterlijk23 augustus in.

Nieuws uit Blokhoeve

Vorderingen Sparkx



Dit najaar opent Sparkx, het grootste indoor sportpretpark in Europa in de wijk Blokhoeve. Het park zal 44 attracties bevatten waar men kennis kan maken met 50 verschillende sporten. Eind augustus werd de inwendige verbouwing afgerond. Begin september worden de attracties geïnstalleerd. In de loop van oktober of november hoopt men de vestiging voor het publiek te openen. Vóór de opening zal er voor buurtbewoners een open dag worden georganiseerd met een rondleiding. Dan kan men nog niet gebruik maken van de attracties maar de buurtbewoners kunnen wel een vroege indruk krijgen. Ook zullen buurtbewoners worden uitgenodigd om als eersten gebruik te maken van Sparkx. De opening wordt twee weken vooraf bekendgemaakt.

Vorderingen Nationaal Klimcentrum

In de wijk Blokhoeve is er dit jaar hard gewerkt aan de grootste klimfaciliteit van de Benelux. Het is tevens het officiële trainingscentrum van het Nederlandse Klimteam. Het is de plek voor iedere klimmer, voor wie voor het eerst een wand wil beklimmen tot de klimmer die zich voorbereidt op een internationaal kampioenschap.
In de loop van het jaar zijn steeds meer faciliteiten geleidelijk in gebruik genomen. Het centrum omvat klimhallen, trainingsfaciliteiten, een hostel, een fysiotherapiepraktijk en een BSO. De opening voor relaties was op 4 september. De ‘Grand Opening’ is zaterdag 14 november. Die dag zijn er klimclinics en introductielessen voor beginners. Er is ook een competitie voor de beste klimmers van het land. Je kunt boulder- en klimfilms bekijken en presentaties door atleten bijwonen. De dag eindigt met een feest. Iedereen is deze dag welkom om de locatie te bezichtigen en deel te nemen aan een van de activiteiten. Meer informatie over deze dag vind je op www.climbingnetwork.nl.

Vorderingen HoeveRijk



In de eerste 9 maanden van dit jaar werd de nieuwe woonwijk HoeveRijk steeds duidelijker zichtbaar. 72 woningen en 116 appartementen werden in aanbouw genomen. Het afleveren van de benodigde bouwmaterialen op de bouwplaats was een logistieke uitdaging met de drukte op de parkeerplaats voor het NBC. Direct aan de klimhal vastgebouwd zijn de 50 studio´s die rond 1 november opgeleverd zullen worden. Het kinderdagverblijf op de begane grond volgt eind november. Aan de andere kant van het bouwterrein (om Franky’s bowlingbaan heen) worden de 66 appartementen gebouwd. Die zullen begin 2027 worden opgeleverd.
Van de 50 eengezinswoningen en de 12 twee-onder-één-kap woningen is de afbouw gestart zoals het plaatsen van de binnenwanden, het tegelwerk en de technische installatie. Zodra de eerste woningen zijn aangesloten op stroom en water kan worden bepaald wanneer de eerste woningen worden opgeleverd.
De nieuwe Aldi en de nieuwe Sport City zullen in de eerste helft van 2027 worden opgeleverd. Op het terrein waar nu de noodwinkel van Aldi staat, wordt een parkeerterrein aangelegd.

Door Jos Caarls

Raceauto´s in park Blokhoeve



Regelmatig is een groepje enthousiastelingen met modelraceauto’s in de weer op het asfalt van park Blokhoeve. Het is geen vereniging maar een groep mannen van 30 tot 70 jaar die regelmatig samen met raceauto’s in de weer zijn. Er worden geen wedstrijden gereden, alleen maar wat rondjes rond de perkjes in het park. Het zijn op afstand bestuurbare elektrische autootjes. Geen speelgoedauto’s maar hobby-auto’s, dus net wat beter. Bijvoorbeeld uitgerust met ‘proportionele’ besturing. Ze houden altijd met iedereen rekening. Als er mensen in de buurt komen dan stoppen ze. Soms worden ook pilonnen gebruikt om mensen te attenderen. Maar het zijn niet alleen raceauto’s. De groep gaat ook regelmatig vliegen met gemotoriseerde zweefvliegtuigen in de Soesterduinen en ook varen met hobby raceboten op een plas bij Amersfoort.
Iedereen is welkom. Kom een keer kijken. Zij zijn regelmatig aanwezig in park Blokhoeve: woensdag-, zaterdag- en zondagmorgen om ongeveer 10 uur.

Door Jos Caarls

Advertentie(s)

‘Voor passend advies over wijn, whisky, en sterke drank’

Grapes&Bottles

Wijnhandel en Slijterij Grapes & Bottles
Nedereind 10 | 3431 ER Nieuwegein | 085-489 21 20

uit vaart zorg van David

David van de Waal
onafhankelijk uitvaartverzorger

De manier waarop je ons hebt begeleid bracht zoveel rust.
“ontvangen reactie”

Dag en nacht telefonisch bereikbaar, ook in het weekend
030 - 320 1233 · uitvaartzorg@vandavid.nl

vandavid.nl

>> *advertorial* <<

Een helpende hand en een fijne buurtgenoot: maak kennis met Beep for Help

Zoek jij soms een extra paar handen in huis? Bijvoorbeeld voor een grondige schoonmaakbeurt, het wieden van onkruid in de tuin of het ophangen van een schilderijtje? Of zoek je iemand die gezellig een wandeling maakt met je vader of moeder? Bij Beep for Help begrijpen we dat het dagelijks leven soms best druk of uitdagend is. Daarom brengen wij buurtgenoten in Nieuwegein samen.

Wie zijn wij?

Beep for Help is een organisatie die mensen met een hulpvraag koppelt aan enthousiaste bewoners uit de eigen wijk: onze Superhelpers. Of je nu een drukke ouder bent met een overvolle to-do-lijst, een mantelzorger die even wat lucht kan gebruiken, of iemand op leeftijd die graag zelfstandig thuis blijft wonen: een Superhelper staat voor je klaar. Geen ingewikkelde zorgtrajecten of lange wachttijden, maar gewoon praktische, niet-medische hulp bij jou om de hoek.



Lokaal helpen én geholpen worden

Wat ons werk zo bijzonder maakt, zijn de warme contacten die in de buurt ontstaan. Een mooi voorbeeld? Een van onze Superhelpers kwam langs bij een oudere dame om wat zware spullen naar zolder te tillen. Wat begon als een praktisch klusje van een uur, eindigde met een kop koffie met een goed gesprek. De Superhelper ging met een voldaan gevoel naar huis en mevrouw voelde zich weer helemaal gehoord en geholpen.
Omdat we steeds meer inwoners in Nieuwegein ondersteunen, zijn we in de wijk ook altijd op zoek naar nieuwe Superhelpers. Vind je het leuk om wat extra's bij te verdienen én tegelijk een buurtgenoot te helpen wanneer het jou uitkomt? Dan is dit een heel dankbare én flexibele manier om iets voor de buurt te betekenen.

Onze tip voor jou

Wacht niet tot je to-do-lijst overloopt of je het gevoel hebt dat je alles alleen moet doen. Hulp vragen is geen teken van onvermogen, maar juist een slimme stap naar meer rust en gemak in je week. En andersom geldt hetzelfde: iets betekenen voor een ander geeft ontzettend veel energie.

Samen kijken wat er mogelijk is?

Benieuwd wat een Superhelper bij jou in de buurt kan doen, of wil je zelf als Superhelper aan de slag in de wijk? Neem gerust een kijkje op www.beepforhelp.nl of bel naar 085-0000833. We denken altijd vrijblijvend met je mee!

Halloween





Het is alweer herfst en dat betekent dat op veel plekken in de wijk druk gewerkt wordt aan de voorbereidingen van Halloween, dat officieel op 31 oktober gevierd wordt. Dit griezelfeest wordt steeds populairder in onze wijken, bij kinderen én volwassenen. Dat was aanleiding voor de redactie om eens stil te staan bij de aantrekkingskracht van Halloween. Waar komt Halloween vandaan, hoe wordt het in onze wijken gevierd, en valt er ook wat te griezelen in de geschiedenis van Nieuwegein?

Achtergrond Halloween

Even speuren op Wikipedia leert mij dat Halloween een verbastering is van All Hallows Evening, oftewel Allerheiligenavond. Dit is de avond vóór Allerheiligen, dat op 1 november valt. In de Keltische kalender was 1 november het begin van het nieuwe jaar, en de avond daarvoor dus eigenlijk oudjaarsavond. Deze datum was zo gekozen omdat tegen die tijd alle oogst binnen was en de winter voor de deur stond. Er werden vreugdevuren gehouden en rituelen uitgevoerd.

Waar komt het griezelelement dan vandaan? De Kelten geloofden dat tijdens Halloween de grens tussen onze wereld en die van de onderwereld vervaagde, en dat zielen van allerlei wezens naar onze wereld konden komen. Om hen te vriend te houden, werden er feestmalen georganiseerd. Sommige bronnen zeggen dat verkleden ook een deel was van deze feesten, zodat je niet herkend kon worden. Andere bronnen geven aan dat het verkleden bedoeld was om boze geesten af te schrikken. Hoe dan ook, de vervagende grens tussen onze wereld en de dodenwereld, verklaart waarom we ons met Halloween verkleden en elkaar proberen te laten schrikken. Ook de uitgeholde pompoen is een manier om dolende spoken af te schrikken.

En dan is er nog het verzamelen van snoep door langs de deuren te gaan. Ook hier kon ik verschillende verklaringen voor vinden. Een verklaring vanuit een Keltisch gebruik is dat de Kelten langs de deuren gingen om hout en eten op te halen voor de vreugdevuren. Een andere mogelijke verklaring heeft te maken met Christelijke invloeden: arme mensen gingen langs de deuren om "zielenkoeken" op te halen, die speciaal voor deze dag werden gebakken. Dit is dus wel wat anders dan het snoep dat we tegenwoordig uitdelen!

Griezelverhalen

Zoals we nu hebben geleerd, ligt de oorsprong van Halloween bij de Kelten. Maar hoe zit dat in onze eigen stad Nieuwegein? Zijn er spookverhalen, mysteries, en enge zaken die het vermelden waard zijn? Om hierachter te komen heb ik contact opgenomen met de Historische Kring Nieuwegein. Zij verzamelen al ruim 45 jaar historische gegevens over Nieuwegein, en verzorgen excursies en lezingen. Op mijn vraag of er Nieuwegeinse spookverhalen zijn, word ik gewezen op de 'Volksverhalenbank van de Lage Landen' van het Meertens instituut, te vinden via verhalenbank.nl. In deze verhalenbank kun je allerlei sagen, sprookjes, en andere typen verhalen vinden. Zoeken op Nieuwegein levert vooral oude verhalen op over Jutphaas en Vreeswijk. Bijvoorbeeld deze: "In de Molenstraat stond een ouwe school, daar begon 't te spoken. D'r werd gestampt op de vloeren en onder de vloeren, geschreeuwd en geroepen, een menselijke stem, de banken werden verschoven, klappen op de muur en op 't plafond. De mensen gingen kijken. Het schoolhoofd ernaartoe en die heeft geroepen: "Zijt u geest of mens, verdwijn!" Toen hebben ze iemand gehaald uit Vianen. Die heeft een nacht in die school geslapen en toen was 't over." Mijn fantasie wordt hierdoor zeker geprikkeld! Wie hebben ze uit Vianen gehaald? En wat heeft diegene precies beleefd tijdens die nacht in de school? Helaas staat deze oude school er niet meer, anders was ik een kijkje gaan nemen.

Interview met buurtgenootjes

Om wat meer te horen over hoe Halloween gevierd wordt, spreek ik met twee buurtgenootjes uit de wijk Zuilenstein. Lexie (11) en Tobias (8) vieren al een paar jaar samen Halloween. Lexie vertelt: "Meestal eten we eerst samen en versieren we onze huizen. Daarna gaan we verkleed op pad in een groepje met ouders en kinderen. We bellen bij mensen aan, proberen ze te laten schrikken, en roepen "snoep of je leven!". Als je geluk hebt, krijg je dan snoep." Buurtgenoten geven zelf aan of je bij hun huis kunt aanbellen met Halloween. Bij ons in de wijk is dat bijvoorbeeld door een briefje op het raam of de deur te hangen, of natuurlijk door je huis te versieren.



Lexie en Tobias..

De aantrekkingskracht van Halloween zit voor Lexie vooral in het verkleden. "Het is leuk om bijvoorbeeld een kat te zijn, of een heks, je bent dan even iemand anders." Voor Tobias is het leukste aan Halloween het griezelen: "Mensen laten schrikken is het leukste. Je kan bijvoorbeeld aanbellen en je dan verstoppen, en iemand bang maken als je tevoorschijn komt."

Ze vinden het tegelijkertijd ook spannend en een beetje eng. Lexie: "De huizen waar je aanbelt zijn eng versierd, en je moet eerst langs enge dingen om aan te bellen. Er was bijvoorbeeld een keer een bak waar een heks uit springt als je erlangs loopt. Dan schrik je je rot!" Tobias vult aan: "het is ook heel eng als mensen als standbeeld staan, en dan ineens bewegen als je erlangs komt. Of als ze heel eng verkleed zijn, bijvoorbeeld met een lichtgevend masker." Maar dat enge is dus ook leuk? "Ja," beaamt Lexie, "Het is leuk als iets lekker spannend is, net als wanneer je een enge film kijkt met popcorn op de bank. Maar té eng is ook niet goed."

Tot slot hebben Lexie en Tobias nog tips voor mensen die (voor het eerst) Halloween gaan vieren. Lexie: "Om je tuin te versieren kun je oude, witte lakens gebruiken. Smeer je handen in met rode verf en maak er handdrukken op. En hang er

Advertentie(s)



Een helpende hand in huis nodig?
Maak kennis met Beep for Help

Beep for Help

Ben je op zoek naar een helpende hand voor de schoonmaak in huis, iemand die helpt bij het onkruid wieden of die een lamp voor je ophangt? Soms is een beetje extra ondersteuning in de buurt wel zo prettig. Boek via Beepforhelp.nl een Superhelper bij jou in de buurt en vink je to do-lijst af!

Meer informatie
Bel ons op 085-0000833
scan de QR-code of ga naar
www.beepforhelp.nl



Lexie en Tobias in kostuum.

een lampjessnoer achter. Dan is het meteen leuk!" Tobias weet welk snoep het meest in trek is: "Kinderen vinden vooral de Haribo-zakjes lekker, en chocolade!" Dus als er met Halloween wordt aangebeld, weet je wat je te doen staat...
--Hier graag de twee foto's van Lexie en Tobias, verkleed en niet verkleed--

Halloween Boekentips

Zoals jullie inmiddels van ons gewend zijn, geven we in elke Wijkkrant graag twee boekentips mee. Deze editie biedt mooi de gelegenheid om twee griezelboeken met jullie te delen.

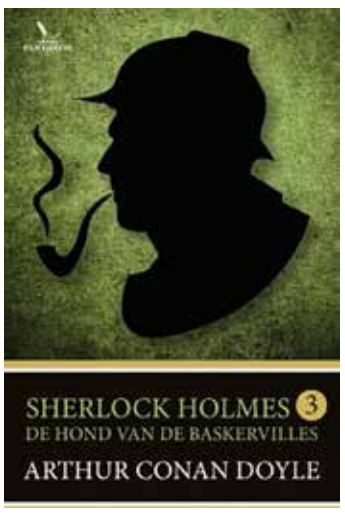
Tip voor kinderen: "Martijn Frankenstijn" van Harmen van Straaten.
Dit interactieve prentenboek is een aanrader voor jonge kinderen die wel van een beetje griezelen houden. Schrijver Harmen van Straaten kan niet alleen verhalen vertellen, maar ook heel goed tekenen, zoals ook in dit boek blijkt. In een rijmend verhaal gaat Martijn in dit boek op zoek naar spoken. Als lezer help je mee met zoeken. Niet door alleen te kijken, maar door met je zaklamp te schijnen! Het boek is zo gemaakt dat de spoken alleen zichtbaar worden door achterop de bladzijden te schijnen. Een leuk boek om samen te lezen, en voor wat oudere kinderen om zelf te verkennen.

Tip voor volwassenen: "Sherlock Holmes en De hond van de Baskervilles" van Arthur Conan Doyle.
Detective Sherlock Holmes is bij iedereen wel bekend vanwege alle films en series die over dit personage gemaakt zijn. Oorspronkelijk verschenen de verhalen over Sherlock in een tijdschrift, en werden ze later uitgegeven als boek. Dit specifieke verhaal over De Hond van de Baskervilles is in 1902 als boek uitgebracht. Hoewel het dus behoorlijk oud is, is het zeker de moeite waard om te lezen. Het verhaal gaat over Sir Charles Baskerville, die dood gevonden wordt. Er gaan geruchten dat hij door een vreselijk wezen, een helhond, aangevallen is. Aan Sherlock Holmes de taak om uit te zoeken wat er echt gebeurd is, en een nieuwe aanval van de helhond te voorkomen. Ik vond dit boek ontzettend spannend en zelfs een beetje eng om te lezen. Het speelt zich af op een groot landhuis, met veel verlaten grond eromheen. Alles wijst erop dat er écht een vreemd wezen losloopt, zeker als er nog een dode gevonden wordt. Net als in ieder Sherlock-verhaal komt Sherlock erachter wat er aan de hand is, maar deelt dit niet met de lezer. In plaats daarvan stelt hij voor dat Sherlock en zijn trouwe hulp Watson opsplitsen. We maken de spannende ontknoping dan mee vanuit Watsons perspectief. Dit is heel knap gedaan. Ik denk dat dit boek daarom heel goed bij Halloween past.

Het idee van een helhond komt in veel volksverhalen voor, en schrijver Arthur Conan Doyle was hier dan ook door geïnspireerd. Grappig genoeg is er in de verhalenbank van de Lage Landen (zie het kader over Nieuwegein) ook een verhaal te vinden over een vreemde viervoeter: "Ongeveer 1870 vertelde men het volgende: Een blinde man, welke woonde op den weg naar Vreeswijk had de gewoonte 's avonds laat een wandeling te maken met een buurman, die hem dan begeleidde. Eens, tegen middernacht, bij een wandeling dicht bij den zogenaamde Liesbosch (tusschen Utrecht en Jutphaas) liet de geleider den blinde plotseling los en zeide hem voor een oogenblik alleen te moeten laten. Dadelijk daarna hoorde de blinde een vreselijk gebrul en het rennen van een viervoetig dier om zich heen. Nadat dit lawaai geëindigd was kwam de buurman bij den blinde terug. Hij was toen erg buiten adem en baadde in het zweet. De blinde trok uit een en ander de conclusie, dat zijn buurman voor wien hij ook vrees gekregen had, als voor een dienaar van 'Den Boozen geworden was.'" Zouden ze een helhond tegengekomen zijn?

Door Anouschka van Leeuwen





De boekentips van deze krant, met Halloween als thema.

Links voor kinderen: Martijn Frankenstijn van Harmen van Straaten.

En rechts voor volwassenen: Sherlock Holmes en De hond van de Baskervilles van Arthur Conan Doyle.

>> *advertorial* <<

Waarom wachten?



David van de Waal

Veel mensen schuiven het nadenken over hun uitvaart voor zich uit. Begrijpelijk, want het is geen onderwerp waar je dagelijks bij stil wilt staan. Toch is er juist veel voor te zeggen om je wensen op tijd vast te leggen. Tijdens een uitvaart moeten nabestaanden in korte tijd veel beslissingen nemen. Van de keuze voor muziek en bloemen tot de tekst op de rouwkaart en wie er allemaal op komt te staan. Wanneer een familie hecht is, verlopen die keuzes vaak vanzelf. Maar als dat niet zo is, kunnen zelfs kleine beslissingen onverwacht grote discussies opleveren.
Dat heb ik helaas in de praktijk meerdere keren meegemaakt. Zo ontstond er tijdens het samenstellen van een rouwkaart een flinke woordenwisseling over de namen onderaan de kaart. Een partner van één van de kleinkinderen lag al jaren gevoelig binnen de familie. De vraag of haar naam wel of niet vermeld moest worden, bracht oude pijn ineens weer naar boven. Wat begon als een praktische keuze, groeide uit tot een emotionele discussie die eigenlijk niets meer met de uitvaart zelf te maken had. Gelukkig kwam er uiteindelijk een oplossing waar iedereen zich in kon vinden. Maar het maakte opnieuw duidelijk hoe kwetsbaar zo'n periode is. Juist wanneer mensen verdriet hebben, kunnen verschillen van inzicht extra hard binnenkomen.
Door je uitvaartwensen vooraf vast te leggen, geef je je nabestaanden houvast. Je maakt duidelijk wat jij belangrijk vindt en voorkomt dat zij moeten gissen naar jouw wensen of onderling moeilijke keuzes moeten maken. Dat geeft rust, ruimte en voorkomt in veel gevallen onnodige spanningen. Een gesprek over je uitvaart is bovendien veel minder zwaar dan veel mensen denken. Het gaat vooral over wat bij jou past en wat jij belangrijk vindt. En misschien nog wel belangrijker: het geeft de mensen die achterblijven de zekerheid dat zij jouw wensen kunnen uitvoeren.
Wil je weten wat er allemaal mogelijk is? Ik nodig je uit om een afspraak te maken voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek. Samen bespreken we jouw uitvaartwensen en leg ik deze overzichtelijk vast in een verslag dat je kunt bewaren bij de belangrijke papieren. Als je dat prettig vindt, maak ik daarnaast ook een indicatie van de kosten. Zo creëer je duidelijkheid voor later en geef je je naasten een waardevol houvast.
Je kunt mij bereiken op 030 - 320 12 33 of mail naar: uitvaartzorg@vandavid.nl

David van de Waal
Uitvaartzorg VAN DAVID
Website: vandavid.nl

Advertentie(s)

DE KOLIBRIE
Leuke cadeaus en Fairtrade producten!



KOM GEZELLIG LANGS in onze cadeauwinkel op de Handelskade!

Ontdek **onze nieuwste producten** in een sfeervolle, gezellige omgeving.
We kijken ernaar uit je persoonlijk te verwelkomen.

Openingstijden
woensdag t/m vrijdag van 10.00 - 17.00 uur
zaterdag van 10.00 - 16.00 uur.

Handelskade 24A
3434 BA Nieuwegein
info@dekolibrienieuwegein.nl

Mantelzorg Nieuwegein

ZORGEN DOE JE SAMEN!

Zorgen voor een ander, dat doe je gewoon.....
Maar soms is een beetje hulp meer dan welkom!

Zorgt u voor uw partner, kind, ouder(s), een familielid of een vriend(in) met een (verstandelijke)handicap, langdurige ziekte, ouderdomsklachten of verslaving? Dan bent u mantelzorger!

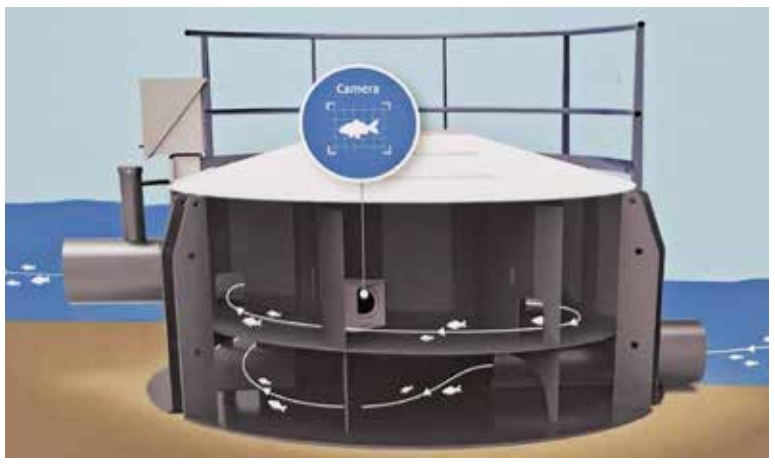
Schrijf u in bij Mantelzorg Nieuwegein! Wij zijn er voor u. Inschrijven en al onze diensten zijn voor u **gratis**.
Inschrijven kan eenvoudig via onze website of een telefoontje naar ons algemene nummer.

Website : www.mantelzorgnieuwegein.nl
Telefoon: 06 - 83 55 68 74
Email : info@mantelzorgnieuwegein.nl



Mantelzorg Nieuwegein is er voor iedereen die langdurig zorgt voor een naaste. Vraag gratis en vrijblijvend hulp en advies.
WWW.MANTELZORGNIEUWEGEIN.NL

Met een vislift naar het Merwedekanaal



Met de opening van de vislift bij de Zuidersluis achter de Utrechtsestraatweg kunnen vissen vanuit het Amsterdam-Rijnkanaal naar het Merwedekanaal en weer terug zwemmen. Hierdoor is het voor de vissen makkelijker en veiliger om zich te verspreiden over het achterland via kanalen, vaarten en sloten, met behulp van nog meer dan honderd andere vispassages en vistrappen.

Voor het Hoogheemraadschap De Stichtse Rijnlanden (HDSR) is dit alweer de vijfde vislift in haar werkgebied. Dat deze visliften belangrijk zijn, blijkt uit het aantal in 2025 geregistreerde passages van bijna 2 miljoen vissen en 43 soorten.

Wat is een vislift?

De vislift is een grote ronde bak van 3 meter doorsnede met daarin een soort wenteltrap die gedeeltelijk in de grond is ingegraven. Door een zogenaamde lokstroom zwemmen de vissen naar een buis onder water. Daar komen ze in een kamer en al draaiend telkens in een wat hogere kamer totdat ze via een rechte zwembuis, een meter hoger, naar buiten zwemmen. Onderweg passeren ze in de lift een camera die iedere vis vastlegt. In het Amsterdam-Rijnkanaal ter hoogte van de busremise ligt nog een vislift bij gemaal Galecop. Daar zijn in 14 maanden 61.000 vissen naar de Galecopper wetering en de polder Rijnenburg gezwommen, waaronder 31.000 Brasem/Kolbei, 15.000 Blankvoorn en 9000 Baars. Deze lift werkt anders, namelijk als een sluis. Water stroomt erin of eruit tot dezelfde hoogte als de volgende kamer; de sluisdeur sluit en de vis kan weer verder.

Waarom zoveel moeite?

Hoogheemraad Gijs Stichter van HDSR noemt de passage ook wel: “Knooppunt Oudenrijn voor vissen”. Al deze maatregelen vergroten het leefgebied waarin de vissen voedsel kunnen zoeken, paaien, opgroeien en schuilen. Vispassages vergroten gebieden die met veel barrières zoals sluizen, stuwen en gemalen anders ontoegankelijk blijven. Dat is niet alleen gunstig voor de vis maar ook voor een evenwichtig ecosysteem dat bijdraagt aan een gezonde waterkwaliteit. De Europese “Kaderrichtlijn Water”, waarin eisen zijn vastgelegd voor schoon en gezond oppervlaktewater, vormt hiervoor een belangrijke basis.

Tot slot

Loop eens naar de Zuidersluis richting het Amsterdam-Rijnkanaal, naar het zogenaamde sluiseiland. Na 100 meter kom je bij de vislift met een informatiebord. Het is niet de bedoeling dat je met je schepnet voor de inlaat of de zwembuis van de vislift de vissen gaat opwachten. Overigens is er weleens een otter in een lift gefotografeerd die kennelijk achter een vis is aangegaan. Dat mag dan weer wel.

Door Frits van Ginkel



Activiteitenagenda

De wijkkrant bevat alleen activiteiten die ver van tevoren bekend zijn. Scan de QR code voor een actueel overzicht.

Heb je zelf een activiteit? Stuur een mail naar bestuur@wijzijnelkaarsburen.nl, dan plaatsen wij deze op de website.

Zaterdag 26 September Burendag in de Componist.
Dinsdagavond 13 Oktober Bewonersbijeenkomst 19:30 uur in de Componist.
Zaterdag 17 Oktober Halloween in de Componist.
Zondag 19 Oktober Klassieke muziek 14:00 – 17:00 uur met o.a. het beroemde Nonet van Louis Spohr in de Componist.
Zondag 8 November Muziekmiddag in de Componist.
Donderdag 12 November Nieuwegeinse Beursvloer, www.samenvoornieuwegein.nl
Zondag 15 November Lou Rawls tribute band, met een Amerikaans crooner programma, 14:00 – 17:00 uur in de Componist.
Zondag 22 November Creatieve markt, Burendag in de Componist.
Zaterdag 5 December Sinterklaasavond in de Componist.
Zaterdag 12 December Kerststukjes maken in de Componist.
Zondag 20 December Yule, Feest van het Licht brengt op 20 december jong en oud samen in De Componist en Park Kokkebogaard.

Lotje pakt de puzzelprijs en trakteert op ijs!

De winnaar van de puzzel uit de vorige Wijkkrant is Lotje! Sinds 2021 woont ze met haar partner en twee katten in Nieuwegein. “We zochten een betaalbaar huis en vonden dat hier. En we zijn gebleven!”

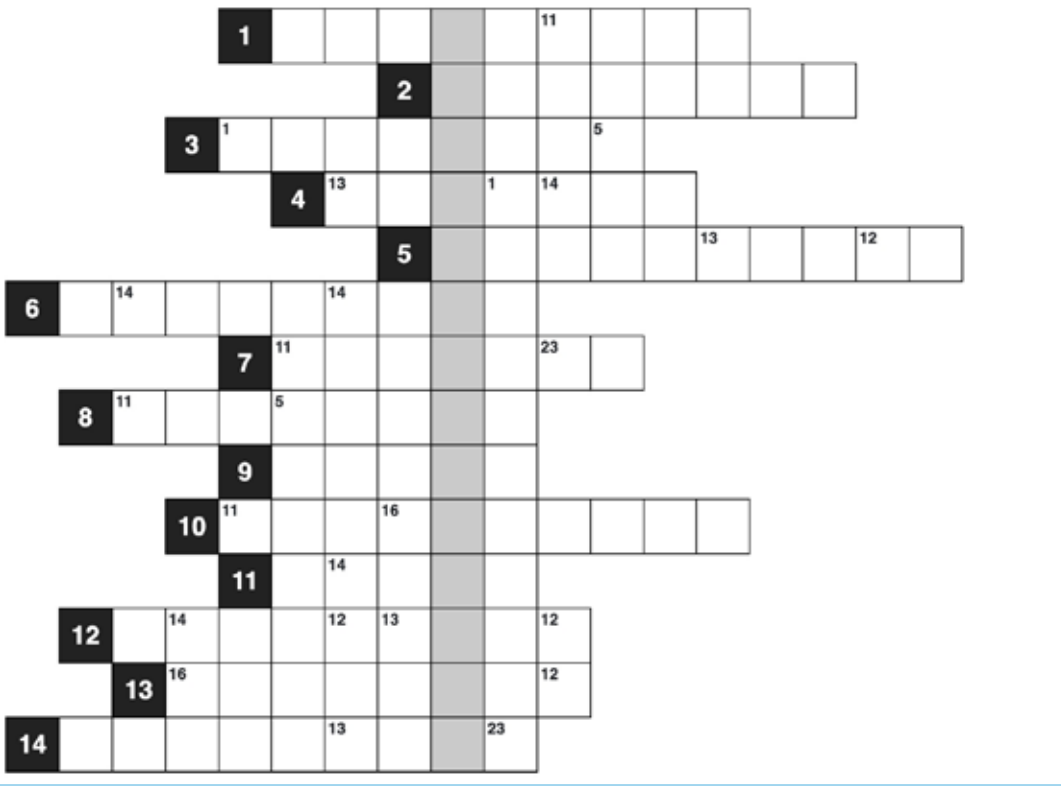
Ze geniet van de groene, rustige omgeving. “Hier loop ik ‘s avonds gewoon alleen door de buurt – in Utrecht zou ik dat niet zo snel doen.” Als Product owner bij de Hogeschool Utrecht combineert ze haar werk met haar IT-achtergrond: “Ik studeerde Kunstmatige Intelligentie in Utrecht, nog voordat het zo populair werd. Nu fiets ik naar m’n werk op de Uithof, ga ik paardrijden in Houten en doe ik boodschappen – allemaal zonder auto!”
De Wijkkrant is voor Lotje een bron van positief nieuws. “In de landelijke media is het vaak somber, maar hier lees ik leuke, lokale verhalen.” En de gewonnen 20 euro? “Die zetten we om in ijs! De ijssalon zit hier om de hoek – perfect voor een zoete beloning.”

Wijkkrant-puzzel

De vorige puzzel is gewonnen door Lotje. Gefeliciteerd!
Ga jij de puzzel deze keer winnen? Doe je best! Deze Filippine-puzzel is weer geïnspireerd op de inhoud van de Wijkkrant. Lees hem goed en je vindt de antwoorden. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Je leest de oplossing in de grijze vakjes van boven naar beneden.

1 Meer gezonde en vitale jaren
2 Lekker scheuren in het park
3 Halloween is van oorsprong ...
4 Om een koningin te lokken
5 Hoogtepunt van de zomer
6 Plezier voor jong en oud
7 Help de vis een handje
8 Onze nieuwe Wijkwethouder
9 Zorgen doe je ...
10 Nieuwegein laagdrempelig verbeteren
11 Kom 19 oktober luisteren naar deze componist
12 Voor de snelle klimmers
13 Ideaal voor de hond
14 Deze dieren bakken heerlijk brood

Stuur je oplossing naar redactie@wijzijnelkaarsburen.nl en je maakt kans op een beloning van 20 euro.



Advertentie(s)

